

# CHALLENGE L'AVENIR

# Un double Challenge après le cancer

Christel Vandenberg est l'une des figures marquantes du Challenge.

À sa foulée se joint un message, celui de l'espoir et de la beauté de la vie.

• Pierre LEJEUNE

C'est en 2012 que le destin de la Verviétoise Christel Vandenberg bascule. Une épreuve s'impose à elle. Elle relève ce défi... et depuis s'en impose de nouveaux. «*En 2012, le jour de la Saint-Valentin, on m'a découvert un cancer du sein, un cancer très agressif. J'ai dû faire une chimio assez lourde et je me suis retrouvée en incapacité de travail pendant 15 mois. Ce fut un combat avec moi-même. Quand tout s'écroule autour de vous, il faut monter sur le ring pour combattre la maladie.*» Un combat que Christel gagna par KO. Aujourd'hui, son adversaire est couché et elle veille à ce qu'il ne se relève plus. «*Après ces 15 mois, quand j'ai senti que j'allais être sauvée, j'ai pris un virage à 180°. Je me suis dit que j'allais vivre pour moi, rencontrer des gens et me ressourcer dans de bonnes énergies.*»

Et ces énergies, elle les situe sur deux axes. «*Même en chimio, je faisais beaucoup de marche. J'avais besoin de ce contact avec la nature. J'allais souvent dans les Fagnes. J'ai doucement commencé à courir. Mon tout premier jogging, c'était la Verviétoise. Je n'ai su faire que 3 km parce que je sortais de chimio mais, depuis, je n'arrête plus. J'ai participé au Relais pour la Vie, au Think-Pink de Namur, à la Womanrace... Dès qu'il y a une course pour lutter contre le cancer du sein, je suis dedans. Le fait de rencontrer d'autres personnes, ça me booste et on donne ainsi une image positive pour encourager les gens à lutter. On se soutient mutuellement en allant chercher des forces dans le*

sport», poursuit-elle.

Outre les joggings, une autre passion donne désormais le «la» au quotidien de Christel. «*J'ai découvert la musique, la guitare. Je me suis retrouvé au Zikpol de Grivegnée devant 1 100 personnes, avec mon petit niveau, pour aider une fille qui a la leucémie (Eléonore). Je voulais vivre mes rêves et j'ai pris le temps de les réaliser. J'ai d'ailleurs organisé un mini-concert (New Life) à Lambert pour remercier ceux qui m'ont soutenu dans mon combat et pour montrer les fruits de ma nouvelle passion.*» Une passion qui, sous les reprises de Vaya con Dios, poussera encore notre joggeuse à monter sur scène. «*Mon rêve, c'est monter un petit groupe, m'investir davantage. J'ai déjà pu monter sur scène avec Bouldou et Mona ou What Else ? Je travaille beaucoup en cours collectif avec Dany Engels et un peu en individuel avec Francis Charlier.*» Un avenir formé de belles perspectives, tant sur scène que sur sentiers. ■

Seule sur scène au Zikpol, c'était un autre challenge relevé par la Verviétoise, à l'aide de sa «gratte».



## «Le jogging, mon exutoire»

Adapte de body pump et body attack avant sa maladie, Christel Vandenberg a pris goût au Challenge, avec son compagnon Vincent Bertholomé (lui aussi inscrit au Challenge). «*J'ai commencé à aller courir seule et j'ai découvert un univers que j'apprécie avec une organisation géniale. J'ai vraiment pris goût. Je ne cherche pas la performance car je reviens de loin, mon challenge c'est de terminer la course. J'ai rencontré d'autres filles*

*et, maintenant, nous formons un petit groupe : les Start Ladies. On s'entraîne ensemble et on est toutes inscrites au Challenge. L'objectif cet hiver, c'est l'entraînement pour être un peu plus performante en 2015. Mon niveau s'améliore déjà parce que la fatigue s'estompe. Le sport est devenu mon exutoire et j'étais une des premières à m'inscrire pour 2015. Et, quand je cours, j'en profite pour avoir ma musique dans les oreilles. J'ai toujours mes enregistrements avec moi.*» ■P.lj.

## Spa, dernier rendez-vous de l'année

Les taureaux se préparent depuis des semaines pour la dernière joute de l'année. C'est en effet ce vendredi soir, à 20 h, que se clôture le Challenge l'Avenir, sur une Corrida de Spa (7 km) qui tiendra, à coup sûr, toutes ses promesses. «*On part devant le Lido de Spa pour deux boucles dans le centre-ville, deux runs d'environ quatre kilomètres, présente Benoît Schoonbroodt, organisateur du Challenge.*

*On traverse tout le centre-ville de Spa en restant sur le côté droit de la ville, on ne monte pas vers les Thermes. Au début, il y a quatre ans je pense, nous comptons 300 coureurs. L'an dernier, nous étions à près de 400 coureurs. Ça commence donc à bien se remplir, y compris dans les rues de Spa. Le truc sympa de ce jogging, c'est que les deux boucles permettent*



Le podium de 2013 avait fière allure avec Arnaud Renard (2<sup>e</sup>), Régis Thonon (1<sup>er</sup> en 22'31") et Patrick Dortu (3<sup>e</sup>). Ils se tenaient... en 4 secondes.

aux spectateurs de voir plusieurs fois les coureurs en se déplaçant un petit peu.

L'autre chose bien, à Spa, c'est qu'il y a une soirée après la course au Lido. Ça se prête assez bien vu que cela coïncide avec la fin du Challenge.» ■ P.lj.



À côté de la musique, le sport est indispensable pour Christel «car il permet de diminuer de 50 % le risque de récurrence».

### ◆ LES 12 CATÉGORIES

#### Espoirs Filles

1. Émilie Thonnard, 6227.
2. Ophélie Mohon, 5587.
3. Hinde El-Baldi, 2791.
4. Justine Legros, 905.

#### Dames

1. Véronique Fettweis, 10906.
2. Françoise Evrard, 9735.
3. Nathalie Offermann, 9506.
4. Manon Liégeois, 7739.
5. Julie Radermecker, 6860.

#### Aînées 1

1. Aline Pesser, 10279.
2. Cynthia Sente, 8783.
3. Aurélie Gouverneur, 8578.
4. Rachel Demonceau, 7359.
5. Carole Moureau, 7131.

#### Aînées 2

1. Sylvie Lorquet, 8410.
2. Kornélia Colgen, 8333.
3. Martine Carabin, 8112.
4. Christine Heusschen, 7078.
5. Christiane Rogister, 6474.

#### Aînées 3

1. Sonia Plunus, 6379.
2. Gerty Weber, 4782.
3. Gilberte Weber, 3280.
4. Arlette Brandt, 1869.
5. Anne-Marie Larminier, 1214.

#### Espoirs Garçons

1. Maxime Dumoulin, 11560.
2. Loïc Muylkens, 11103.
3. Florent Wertz, 10669.
4. Arnaud Boniver, 9975.
5. Tiziano Foguene, 9436.

#### Seniors

1. Luc Michel, 12222.
2. Frédéric Herzet, 12204.
3. Jérôme Dethier, 12097.
4. Olivier Remacle, 12073.
5. Tom Bosco, 12072.

#### Vétérans 1

1. Eddy Vandeputte, 12137.
2. Serge Beuken, 11996.
3. Serge Collard, 11976.
4. Wally Walraff, 11890.
5. Bruno Fracassi, 11817.

#### Vétérans 2

1. Gilles Blanchy, 12086.
2. Marcel Recker, 11938.
3. Daniel Denooz, 11936.
4. Jean-Marc Lorquet, 11653.

#### Vétérans 3

1. Jean Dessouroux, 10852.
2. Christian Jaspar, 10210.
3. Pierre Brouwier, 9968.
4. Nando Caria, 9950.

#### Vétérans 4

1. Helmut Weynand, 8055.
2. Paul Vandenberg, 4307.
3. José Dahm, 4166.
4. Helmut Henz, 3029.

#### Vétérans 5

1. Pol Defays, 252.