

CHALLENGE L'AVENIR

De la ferme aux sentiers pour «Choco»

L'Olnois Christophe Scholzen est un adepte du challenge l'Avenir.
Une passion qu'il compile avec sa profession d'agriculteur.

• Pierre LEJEUNE

Glissez-vous en tête de peloton du challenge l'Avenir, dans le Top 20 au rythme de 15 km/h et vous tomberez sur Christophe Scholzen (alias Choco). Avec une 17^e position moyenne sur ses courses en 2014 et un beau tir groupé en 12^e place lors des dernières sorties, le jeune trentenaire fait désormais partie des «piliers» du challenge. Une passion qu'il assouvit une fois délesté de ses obligations professionnelles. «J'ai commencé les joggings entre les saisons de foot pour maintenir ma condition physique, explique celui qui a dessiné le parcours du jogging du foot d'Olne. Mais, sur la fin, j'avais ma dose de foot et je prenais de plus en plus de plaisir à courir. Je me suis donc dirigé vers les courses. Aujourd'hui, je fais les petites distances du challenge mais aussi de longs parcours comme Olne-Spa-Olne.»

En pleine préparation du trail des Hautes Fagnes ce 27 septembre, Christophe s'accorde trois ou quatre sorties hebdomadaires. «Je sors à chaque fois une heure sauf le dimanche où j'essaie de grimper à 2 h 30. Un trail ne se prépare pas comme le challenge. Les joggings, c'est pour le plaisir. C'est du sprint. M'entraîner n'est pas toujours facile avec les activités de la ferme mais j'ai la chance de compter sur mon père pour me donner un coup de main.»

Les entraînements se calquent

Christophe Scholzen a beau être à la tête d'une exploitation comptant 550 bêtes, il n'en demeure pas moins sportif.



ÉGA-PU

donc sur la vie au sein de l'exploitation. «On travaille essentiellement le lait et on fait un peu du Blanc Bleu. On tourne dans les 150 à 170 têtes dont une vingtaine de Blanc Bleu. On a aussi 400 cochons, on fait juste de l'engraissement. Je suis associé avec mon père pour la ferme et on a beaucoup de boulot. J'essaie de sortir courir en fin de journée mais il y a des semaines où ce n'est pas possible. Ceci dit, c'est ça qui est bien avec le jogging par rapport au foot, on peut y aller quand on veut. Pour les courses le dimanche, je m'adapte. Je me lève à 5 h. Outre le jogging, je fais aussi un peu de VTT. C'est bien pour récupérer. Olivier Pierron, par exemple, en fait

beaucoup. Ça permet de varier les entraînements.»

Christophe Scholzen participera encore à l'un ou l'autre jogging avant Olne-Spa-Olne. «Il y a le semi de Herve que je ferais peut-être calmement en guise de préparation et, éventuellement, les 4 Cimes. Mais je ne peux pas me permettre de jouer au gougusse avant le trail. Pour le challenge, j'ai un classeur et je garde les coupons de presse. Mon but, c'est améliorer mes chronos. Le challenge, c'est comme une grande famille. On se lie facilement d'amitié», conclut celui qui participera à plusieurs courses cet hiver, sa période de forme vu la baisse des activités à la ferme. ■

Olne-Spa-Olne avant les Fous ?

Les Ultras (comme l'UTMB) font rêver bon nombre de traileurs. «L'an passé, j'ai fait 7 h sur Olne-Spa-Olne. Je vais tenter de m'améliorer et de

passer les 100 km en 2015. L'objectif ? Les Ultras. Mon rêve, c'est la Diagonale des Fous, soit 150 km sur l'île de La Réunion. L'Olnois Pierre Baar l'a fait.» ■

Le parcours des joggings du week-end

Deux joggings prennent place dans le calendrier du challenge ce week-end.

Vendredi, à 19 h, les 10 km des Cimelettes de Battice se dresseront sur la route des participants. Le départ et l'arrivée sont identiques aux 4 Cimes et les points sensibles sont le Val de Bouxhmont (km 1,5), la montée sur la rue des Juifs (km 5) et la grimpe vers la rue de Maestricht (km 6 – km 8). «C'est vallonné, c'est un beau parcours», avance Benoît Schoonbroodt, l'organisateur du challenge.

Le jogging Police-Pompiers de Verviers (8,5 km) de samedi après-midi a été dessiné par notre interlocuteur. «On part de la

police de Verviers pour rejoindre le rond-point de l'hôpital que l'on traverse en plein milieu. Ensuite, on passe dans le parc de Séroule que beaucoup de gens ne connaissent pas. On longe les étangs pour ressortir sur le pont d'autoroute du km 8 au Grand Jogging. On passera par la rue de l'Usine pour aller vers l'ancien terrain de foot d'Heusy et, après 200 m, arriver au pied de la Bouquette. Nous passerons par la Ferme Modèle pour prendre un chemin vers la rue des Près, à Heusy. Viendront ensuite des petits sentiers pour nous ramener à la caserne des pompiers. À 17 h, il y aura deux petites courses pour les enfants, c'est assez chouette.» ■ **P.lj.**

CLASSEMENTS

LES 12 CATÉGORIES

Espoirs Filles
E. Thonnard, O. Mohon, H. El-Baldi.
Dames
V. Fettweis, N. Offermann, F. Evrard.
Aînées 1
A. Pesser, A. Gouverneur, R. Demonceau.
Aînées 2
K. Colgen, S. Lorquet, M. Carabin.
Aînées 3
S. Plunus, G. Weber, G. Weber.
Espoirs Garçons
M. Dumoulin, L. Muijkens, F. Wertz.
Séniors
L. Michel, F. Herzet, J. Dethier.
Vétérans 1
E. Vandeputte, S. Beuken, S. Collard.
Vétérans 2
G. Blanchy, M. Recker, D. Denooz.
Vétérans 3
J. Dessouroux, C. Jaspar, P. Brouwier.
Vétérans 4
H. Weynand, J. Dahm, P. Vandenberg.
Vétérans 5
P. Defays.

Challenge l'avenir



Ce samedi 20 septembre
Venez participer à notre jogging de

Verviers

16h00

8,5 km

Jogging Police-Pompiers

Renseignements :
0494/50 11 85

Plus d'infos sur :
www.challengelavenir.be
ou challengelavenir@gmail.com

Avec le soutien de



AFFACAT