

CHALLENGE L'AVENIR

Un bébé pour ralentir Fred Herzet ?

La chambre du domicile familial d'Henri-Chapelle est prête pour accueillir le petit.



◆ LES 12 CATÉGORIES

Espoirs Filles

1. Émilie Thonnard, 6227.
2. Ophélie Mohon, 5587.
3. Hinde El-Baldi, 2791.
4. Justine Legros, 905.

Dames

1. Véronique Fettweis, 10906.
2. Françoise Evrard, 9735.
3. Nathalie Offermann, 9506.
4. Manon Liégeois, 7739.
5. Julie Radermecker, 6860.

Aînées 1

1. Aline Pesser, 10279.
2. Cynthia Sente, 8783.
3. Aurélie Gouverneur, 8578.
4. Rachel Demonceau, 7359.
5. Carole Moureau, 7131.

Aînées 2

1. Sylvie Lorquet, 8410.
2. Kornélia Colgen, 8333.
3. Martine Carabin, 8112.
4. Christine Heusschen, 7078.
5. Christiane Rogister, 6474.

Aînées 3

1. Sonia Plunus, 6379.
2. Gerty Weber, 4782.
3. Gilberte Weber, 3280.
4. Arlette Brandt, 1869.
5. Anne-Marie Larminier, 1214.

Espoirs Garçons

1. Maxime Dumoulin, 11560.
2. Loïc Muylkens, 11103.
3. Florent Wertz, 10669.
4. Arnaud Boniver, 9975.
5. Tiziano Foguene, 9436.

Seniors

1. Luc Michel, 12222.
2. Frédéric Herzet, 12204.
3. Jérôme Dethier, 12097.
4. Olivier Remacle, 12073.
5. Tom Bosco, 12072.

Vétérans 1

1. Eddy Vandeputte, 12137.
2. Serge Beuken, 11996.
3. Serge Collard, 11976.
4. Wally Walraff, 11890.
5. Bruno Fracassi, 11817.

Vétérans 2

1. Gilles Blanchy, 12086.
2. Marcel Recker, 11938.
3. Daniel Denooz, 11936.
4. Jean-Marc Lorquet, 11653.

Vétérans 3

1. Jean Dessouroux, 10852.
2. Christian Jaspar, 10210.
3. Pierre Brouwier, 9968.
4. Nando Caria, 9950.

Vétérans 4

1. Helmut Weynand, 8055.
2. Paul Vandenberg, 4307.
3. José Dahm, 4166.
4. Helmut Henz, 3029.

Vétérans 5

1. Pol Defays, 252.

Frédéric Herzet participe, depuis deux ans, à chaque course du Challenge. En 2015, le jeune papa parviendra-t-il à tenir le rythme ?

● Pierre LEJEUNE

Le Challenge l'Avenir pourrait tout aussi bien se nommer « Challenge Herzet » tant le numéro deux du général senior marque les courses de ses empreintes. En 2013 et en 2014, il aura participé à toutes les courses. Un vrai défi... surtout pour 2015 !

« Il y a quatre ans, nous nous sommes rendus, un peu par hasard, à la remise des prix du Challenge à l'Hôtel Verviers, se souvient le Dolhainois. Benoît Schoonbroodt a récompensé un joggeur qui avait fait l'ensemble des joggings. J'ai dit à mes amis, pour rire, que l'année suivante ce serait moi qui irais chercher ce prix. » Un

coup de bluff ? C'est mal connaître ce professeur en éducation physique. « Je me suis lancé et, la première année, j'ai fait toutes les courses comme prévu. L'an dernier et cette année, c'est pareil je les aurais faits tous. Je suis parti de rien et, cette année, j'ai obtenu quelques résultats (NDLR : 2^e en senior et trois 2^e place). En 2014, j'aurai fait 53 joggings avec mes amis Benjamin Nawyn et Kamel Troudi. »

Ces résultats, Fred les doit à un programme de la Zatopek qu'il suit depuis peu. De quoi lui assurer une progression fulgurante et quelques podiums. « Je sors trois à quatre fois semaine et j'ai la chance d'avoir une compagne compréhensive pour pouvoir participer à toutes les courses. On ne part jamais 15 jours en vacances puisqu'il y a jogging chaque semaine. Être premier au classement ? Franchement, Luc Michel est bien plus fort que moi. Faire encore deuxième serait déjà génial. J'aimerais aussi améliorer mon temps aux Crêtes (54^e en 1h33'29'') et les faire en 1 h 25. Mais je me sens

bien sur les 8 ou 9 km. À l'avenir, j'aimerais me tester sur un marathon. » Mais l'avenir proche, pour le coureur, c'est une seconde paternité. « Ma compagne est enceinte donc c'est beaucoup de préparatifs. On en sourit car tout tourne autour du jogging actuellement et l'accouchement est prévu pour le 17 janvier... Une semaine après la remise des prix du Challenge. J'espère que le bébé ne sera pas trop en avance ! L'an prochain j'aimerais refaire une 3^e année

d'affilée toutes les courses mais je ne me fais pas trop d'illusions. On verra comment ça va se dérouler et on va essayer de s'organiser. Je sais bien que si je suis 2^e cette année, c'est grâce à ma régularité. »

Et Frédéric Herzet de conclure sur une anecdote sympa. « Dans la rue, à Dolhain ou même ailleurs, des gens m'arrêtent pour me féliciter car ils lisent les résultats dans le journal. C'est toujours agréable. » ■

De la table au bitume...

Ce professeur à Saint-Joseph (Dolhain) a débuté la course en 2010. Après avoir déposé la palette. « Je jouais au tennis de table mais je suis devenu un véritable accro du jogging (j'ai d'ailleurs un rituel qui est d'accrocher le calendrier dans une armoire que j'ouvre souvent). Le tennis de table, que je pratiquais à Dolhain et Theux, c'était pour le plaisir et l'ambiance. Pour l'esprit

d'équipe... Ce sont des valeurs que j'ai pu retrouver au Challenge. » Frédéric prend aussi, chaque semaine, la direction de Herve pour distiller ses conseils au sein de Dimension Sport. « On fait des programmes sportifs pour la course à pied. »

Et comme il a participé à chaque course, il a forcément un top 3 et un flop 3 (voir ci-dessous). ■

Un « hors Challenge » à Petit-Rechain

Pas de course officielle dans le Challenge ce week-end mais l'école des Sacrés-Cœurs de Petit-Rechain (Verviers) accueillera les joggeurs pour un Go Sport Running Tour ce dimanche à 10 h 30. Deux parcours sont proposés, pour les adultes et les enfants. « Nous ne sommes pas encore dans le Challenge mais nous espérons pouvoir l'intégrer prochainement, explique Philippe Thurion, organisateur. C'est une

course pour valoriser l'école et permettre aux enfants de courir. Les 9 km sont assez vallonnés et ils empruntent des chemins de Grand-Rechain. Il n'y a que les rues Henri Massin et Tillet. On prend une boude des Tourelles mais à l'inverse. Il y a aussi une course d'1,5 km pour permettre aux petits de courir. Nous voulons promouvoir l'école et le sport. »
 > Rue de la Moinerie 33, le 2/1.

TOP 3

Il accélère la cadence

« Dans le top ce sont les Crêtes de Spa qui sont mythiques, le jogging de Limbourg car c'est chez moi (on débute devant chez mes parents) et les courses de Pâques (Eupen et Stavelot) pour l'ambiance. » ■

FLOP 3

Les courses où il lève le pied

« Celles que j'apprécie moins c'est Winamplanche (Les 6 gués), Lambermont et le trail nocturne de Manaiant (je n'aime pas courir dans le noir). Mais c'est juste un ressenti. » ■