

CHALLENGE L'AVENIR

Le jogging la mène à Marseille

À l'aide des différentes courses, Hélène Voisin s'est créée un groupe d'amis. Ensemble, ils aiment s'exporter.



EdA/Philippe Labeyre

◆ LES 12 CATÉGORIES

Espoirs Filles

1. Émilie Thonnard, 6361.
2. Ophélie Mohon, 5587.
3. Hinde El-Baldi, 2791.
4. Justine Legros, 1072.

Dames

1. Véronique Fettweis, 10906.
2. Françoise Evrard, 9735.
3. Nathalie Offermann, 9506.
4. Manon Liégeois, 8181.
5. Julie Radermecker, 6860.

Aînées 1

1. Aline Pesser, 10284.
2. Cynthia Sente, 8929.
3. Aurélie Gouverneur, 8707.
4. Rachel Demonceau, 7359.
5. Carole Moureau, 7247.

Aînées 2

1. Sylvie Lorquet, 8410.
2. Kornélia Colgen, 8333.
3. Martine Carabin, 8112.
4. Christine Heusschen, 7078.
5. Christiane Rogister, 6474.

Aînées 3

1. Sonia Plunus, 6427.
2. Gerty Weber, 4811.
3. Gilberte Weber, 3330.
4. Arlette Brandt, 1920.
5. Anne-Marie Larminier, 1214.

Espoirs Garçons

1. Maxime Dumoulin, 11560.
2. Loïc Muylkens, 11103.
3. Florent Wertz, 10669.
4. Arnaud Boniver, 10064.
5. Tiziano Foguene, 9436.

Seniors

1. Luc Michel, 12226.
2. Frédéric Herzet, 12208.
3. Jérôme Dethier, 12101.
4. Olivier Remacle, 12073.
5. Tom Bosco, 12072.

Vétérans 1

1. Eddy Vandeputte, 12137.
2. Serge Beuken, 12000.
3. Serge Collard, 11980.
4. Wally Walraff, 11927.
5. Bruno Fracassi, 11817.

Vétérans 2

1. Gilles Blanchy, 12086.
2. Marcel Recker, 11944.
3. Daniel Denooz, 11940.
4. Jean-Marc Lorquet, 11657.

Vétérans 3

1. Jean Dessouroux, 10856.
2. Christian Jaspar, 10214.
3. Pierre Brouwier, 9972.
4. Nando Caria, 9950.

Vétérans 4

1. Helmut Weynand, 8055.
2. Paul Vandenberg, 4307.
3. José Dahm, 4166.
4. Helmut Henz, 3051.

Vétérans 5

1. Pol Defays, 252.

Gérante d'un institut de beauté, Hélène Voisin n'en oublie pas les bienfaits du sport et, forcément, du jogging.

● Pierre LEJEUNE

En lançant ses running au programme Start to Run, il y a huit ans, la Verviétoise Hélène Voisin ignorait qu'elle se liait aux voyages, aux trails, aux amitiés et aux découvertes. «J'ai commencé, comme beaucoup à ce moment-là, avec Start to Run il y a huit ans. L'idée, c'était de me remettre à un

sport extérieur. J'ai fait les 5 km, les 8 à 10 km et, depuis 5 ou 6 ans, les +10 au stade. En faisant de petits joggings, j'ai naturellement entendu parler du Challenge.»

Inscrite depuis trois ans, elle prend le départ d'une quinzaine de courses par an. «La première année, j'en faisais le plus possible. Et, bien sûr, j'ai eu le syndrome de l'es-suie-glace (classique pour un joggeur). Maintenant, c'est le plaisir. Comme lorsqu'on s'inscrit au Grand Jogging de Verviers. Au début, c'était une finalité. Aujourd'hui, c'est une distance qui se parcourt sans problème. Il faut dire que je me suis lancée dans les trails, il y a là aussi une super-ambiance. On a fait le trail des Lacs et Châteaux à Hockai, les 20 km de Paris, le semi de Paris et, ici, on revient des 20 km Marseille-Cassis. On

MARSEILLE - CASSIS

20 km

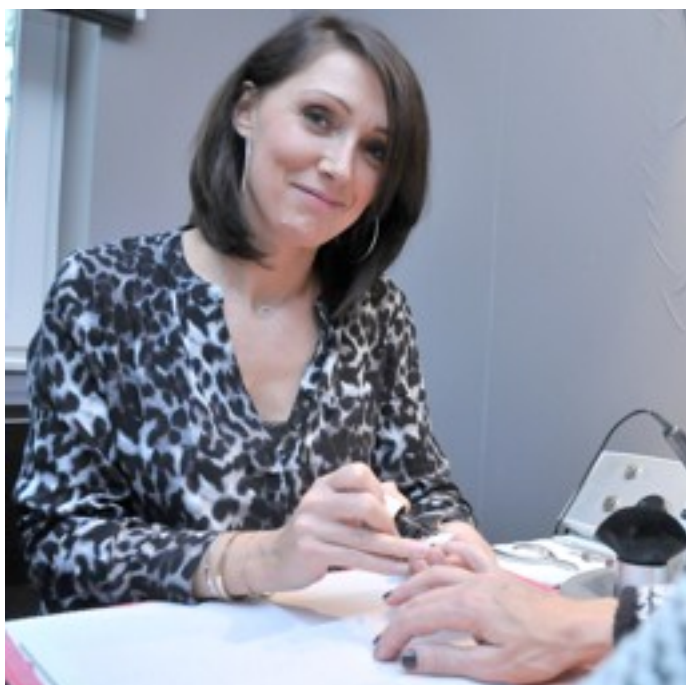
2 h 01, c'est le temps d'Hélène Voisin pour parcourir sa course préférée... Amélioration attendue en 2015 !

est parti entre amis pour un week-end, quelle ambiance ! La course, c'est aussi une échappatoire. On part tendu pour revenir de bonne humeur.»

Hélène prend autant de plaisir sur petites que sur longues distances, à Verviers ou Marseille. «J'ai toujours été sportive (tennis, squash) mais maintenant j'ai vraiment besoin d'aller courir. En fin de saison, je ne regarde pas mon classement. J'ai fait

trois podiums mais c'est parce que les bonnes étaient absentes. Je cherche juste à ne pas régresser, c'est pourquoi j'ai un petit carnet avec mes courses.»

Un carnet appelé à s'étoffer les prochaines années. «On parle d'un marathon, pourquoi pas celui du Médoc. New York, ce serait sympa aussi... Il y a trois ans, j'aurais dû faire Barcelone mais j'étais blessée. Si je m'entraîne sur des sorties de 3 h, je pense que c'est faisable.» ■



Hélène Voisin souhaitera améliorer son classement en 2015. Il faudra faire mieux qu'une 21^e place en participant, sans doute, à plus de courses.

l'épouse au running, le mari à vélo

Entre son institut Espace Beauté, le sport et la famille, les journées sont bien remplies. Mais à la maison, Hélène n'est pas la seule à dépenser les calories. «Ma fille aînée fait du volley, les deux plus jeunes (16 et 15 ans) font de l'athlétisme. Quant à mon mari, c'est du vélo de route et du VTT. Il court parfois un peu avec moi mais ce n'est pas trop son sport. Lui, c'est le challenge aussi mais à vélo. Il fait partie du team Cols & Moreau, ce sont les cyclistes en orange sur le Challenge Bicyclic. Ils partent rouler à Majorque, moi je vais courir à Marseille. Le dimanche matin, je vais cou-

rir pendant que mon époux va rouler. Et quand je rentre, je vais réveiller les filles. Les ados... Ça dort», raconte-t-elle en riant.

Préparer des soins, c'est le quotidien d'Hélène Voisin depuis 22 ans rue de Séroule. Un quotidien bien éloigné de la course à pied. «Il faut savoir sortir quand il pleut. Alors au diable le brushing et le maquillage.» Avec un mari cycliste, notre spécialiste a de quoi s'occuper à la maison... «On a testé l'épilation des jambes mais ce n'est pas possible. Il faut le faire à la crème, c'est moins douloureux», termine joyeusement notre sportive. ■ P.Lj.