

CHALLENGE L'AVENIR

La saison de transition pour Adeline

Adeline Manset espérait bien décrocher une cinquième place finale sur le Challenge. Las, une blessure change ses plans.

● Pierre LEJEUNE

L'histoire de la Nivezétoise Adeline Manset, c'est celle d'une coureuse à la progression fulgurante. En seulement 18 mois, elle s'est fait un nom dans le Challenge. Avec pas moins de 6 podiums en 30 courses (depuis février 2014), elle présente un joli ratio. D'autant plus flatteur lorsque l'on découvre la destinée de cette logopède dans l'enseignement spécialisé.

«J'ai seulement commencé à courir en novembre 2013, cela ne fait donc qu'un an et demi. Je m'ennuyais et mes copines faisaient partie d'un groupe de coureuses. Elles se regroupaient deux fois par semaine. C'est en janvier 2014, après seulement quelques sorties, que je me suis inscrite sur le Challenge.»

Son groupe d'amies ne passe plus inaperçu au sein du peloton. Les Start Ladies se sont fait un nom... et une jolie réputation. «Sur le Challenge, je cours avec Christel Vandeborgh, Raphaëlle Maurage, Sabrina Ruiz, Cindy Demol, Françoise Hertay et Émilie Nyssen. Ensemble, on s'entraîne deux fois par semaine et on essaye de participer aux mêmes joggings, notamment ceux du vendredi soir pour retrouver l'ambiance et les mêmes personnes. Nous adoptons chacune notre propre rythme, il n'y a pas vraiment de compétition entre nous.» Ce qui n'empêche pas notre coureuse de chasser les chronos. «J'ai vite progressé parce que je me suis mise



EdA Philippe Labeyre

Adeline Manset a décroché 2 podiums en 3 courses. Mais elle doit lever le pied.

aux petits footings du matin. Malheureusement, je suis blessée depuis deux mois et, normalement, je ne peux plus courir (NDLR : norma-

lement, parce qu'on retrouve tout de même Adeline sur trois joggings en mai 2015). Dès lors, je vais encourager mes copines

pour ne pas rester chez moi à m'ennuyer (je vais aux bons endroits, avec le photographe). C'est une blessure à la hanche mais nous ne savons pas encore ce que c'est. Je dois passer une arthroscopie prochainement. Tout ce que je sais, c'est que j'ai mal dès que je cours plus d'une fois par semaine. Je dois adopter un rythme moins élevé mais, fin 2014, j'atteignais les 12,5 de moyenne... et j'ai l'esprit de compétition. Mon objectif de départ était un top 5 à la fin de la saison (je sais qu'il y a de meilleures pour les premières places) mais je dois freiner mes aspirations.»

Un frein qui sera relâché dès la pathologie détectée. De quoi retrouver, dès que possible, les podiums de la catégorie Dames. ■

Elle continue le sport, plus «soft»

Blessée, Adeline Manset reste paisiblement dans son fauteuil à se reposer. Non, la croire serait mal connaître notre coureuse. «Je fais de la natation et un peu de vélo pour ne pas perdre mon endurance.» Le regard tourné vers la reprise des joggings, elle maintient son rythme tout en respectant au mieux les consignes du

médecin. «Je peux faire du vélo, c'est moins violent pour la hanche. Je fais régulièrement le RAVel entre Nivezée et Stavelot, en aller et retour. Quand la météo ne permet pas de profiter de la nature, je monte sur mon vélo d'appartement.» Bref, une préparation modifiée... Mais certainement pas stoppée.

CLASSEMENT

Espoirs filles 1. Margaux Rompen : 5077 ; 2. Chloé Brevier : 4990 ; 3. Émilie Thonnard : 3986.

Dames 1. Sarah Lorquet : 7071 ; 2. Véronique Fettweis : 6823 ; 3. Julie Radermecker : 6663.

Ainées 1 1. Aline Pesser : 9866 ; 2. Anne-Sophie Demoulin : 7655 ; 3. Gaby Andres : 7388.

Ainées 2 1. Sylvie Lorquet : 8040 ; 2. Nathalie Konings : 5712 ; 3. Carine Iserentant : 5678.

Ainées 3 1. Gerty Weber : 3966 ; 2. Gilberte Weber : 3443 ; 3. Sonia Plunus : 2118.

Espoirs garçons 1. Thomas Deloyer : 10036 ; 2. Tiziano Foguene : 9596 ; 3. Timothy Busch : 8373.

Seniors 1. Nicolas Schyns : 12074 ; 2. Frédéric Herzet : 12067 ; 3. Xavier Wiertz : 11867.

Vétérans 1 1. Benoît Bronlet : 11965 ; 2. Didier Lopez-Nava : 11826 ; 3. Philippe Delcour : 11687.

Vétérans 2 1. Didier Pohl : 11677 ; 2. Charly Bogaert : 10869 ; 3. Jean-Marc Lorquet : 10565.

Vétérans 3 1. Pierre Brouwier : 9972 ; 2. Jean Dessouroux : 9851 ; 3. Christian Jaspar : 9834.

Vétérans 4 1. Helmut Weynand : 5014 ; 2. Paul Vandenberg : 2079 ; 3. José Dahm : 1519.

Vétérans 5 1. Paul Defays : 81.

LES ENSEIGNEMENTS À MI-PARCOURS

C'EST CUIT...

Après 27 courses sur 52, on voit mal Sylvie Lorquet lâcher du lest dans sa quête au titre en **Ainées 2**. La Disonaise jouit d'une confortable avance sur Nathalie Konings. Forte de 8 succès, elle est en tête depuis le 22 mars. En **Ainées 3**, Gerty Weber paraît, aussi, intouchable. A moins d'un retour de Sonia Plunus (4 victoires en 4 courses), Gerty triomphera. Notons que le destin des **Vétérans 2, 4 et 5** semble acquis avec les dominations de Didier Pohl, Helmut Weynand et... Pol Defays. ■

ÇA BAGARRE...

En **Espoirs Filles**, Margaux Rompen et Chloé Brevier sont au coude-à-coude. Émilie Thonnard restera sur le podium. En **Dames**, Sarah Lorquet tient la tête depuis le 26 avril. Elle compte 6 podiums en 17 courses mais n'a pas encore gagné... Le contraire de Véronique Fettweis qui, avec un joli 8 sur 8, fond sur Sarah. En **Espoirs Garçons**, on retrouve le schéma des Dames avec Thomas Deloyer qui l'emportera... Si Tiziano Foguene n'est pas plus fidèle. En **Vétérans 1**, Benoît Bronlet et Didier Lopez-Nava nous livrent une lutte acharnée. ■

INGONNUES

En **Ainées 1**, la fidèle Aline Pesser est en tête. Si un sacre lui semble promis, il demeure sous la menace de Gaby Andres. La coureuse de Nidrum pourrait revenir en boulet de canon mais elle manque de régularité. Chez les **Seniors**, on retrouve deux types de coureurs : les fidèles Fred Herzet et Xavier Wiertz d'un côté, les rapides Nicolas Schyns et Ludwig Lefebvre de l'autre. Ce dernier est bien le plus fort... Mais a-t-il fait du Challenge l'une de ses priorités ? Enfin, il est très difficile d'établir une hiérarchie claire entre les 3 premiers en **Vétérans 3**. ■

Le jogging de Wégimont en version «nocturne»

Ce vendredi, c'est la Wégimont au domaine provincial de Wégimont. Véritable organisation festive, la course n'a de «night» que les activités qui s'ensuivent. En effet, c'est à 19 h 30 (il fait nuit vers 22 h 10) que les coureurs partiront sur 8,88 km (d'autres boucles existent avec 0,3, 0,8, 1,6 et 4,5 km). Le tracé mélange bois, prairie et chemins du domaine provincial. Le départ, fixé sur le haut du parc, permettra aux coureurs de quitter l'enceinte du domaine, direction le terril du Bas-Bois. Après 1,5 km, ils rencontreront la plus grosse descente du parcours, étirée sur près de 400 m. La rue des

Carmes sera privilégiée afin de rallier Wégimont et d'entamer deux boucles autour des lacs. Notons que les participants devront, à deux reprises, grimper l'allée des Roses. Le dernier passage – au km 7,5 – permettra de départager les premiers. La soirée se prolongera avec un barbecue, de l'animation musicale et des activités pour les enfants.

Ce dimanche matin, à 10 h 30, le Tour de l'École des Sacrés-Coeurs permettra aux coureurs d'éliminer les excès consentis samedi soir. Seule course «hors challenge» de la saison, elle présente une distance de 9 km au départ de la rue de la Moineirie à Petit-Rechain. ■ P.lj.