

CHALLENGE L'AVENIR

Aline Lemoine en route vers un semi

La Jalhaytoise Aline Lemoine enchaîne les joggings. Son objectif ? La ligne d'arrivée d'un semi-marathon dans les prochains mois.

• Pierre LEJEUNE

Et de vingt pour Aline Lemoine ! Le 10 juillet, elle bouclait, déjà, son 20^e jogging du calendrier. Une belle perf' pour une première saison.

« J'ai commencé la course à pied il y a deux ou trois ans, lorsque j'ai arrêté de fumer, explique la Jalhaytoise. J'ai pris du poids et cela me déplaisait. Je n'avais plus vraiment les moyens d'aller dans une salle de sport alors je me suis lancée dans les joggings. Au début, je courais seulement deux minutes... Puis je suis passée au tour du pâté de maisons avant qu'une copine ne me propose de tester un jogging. Je pense que le premier c'était le parcours de 3 km sur le relais pékés. Ce n'est que cette année que je me suis inscrite sur le Challenge. »

Une année qui est déjà bien chargée. « Je ne compte pas les joggings, je sais juste que j'ai besoin d'y aller une fois par semaine. C'est devenu indispensable pour me vider la tête et décompresser. C'est pourquoi j'aime courir seule, afin de me reconnecter. »

Ceux qui connaissent Aline ne sont pas étonnés du caractère qu'elle démontre chaque semaine sur les différents joggings de la région. En revanche, ils étaient peu à parier sur la course à pied. « À la base, je suis une quindailleuse... J'aime sortir, découvrir un bon resto et avoir des activités. Mais le sport et moi, ça a toujours fait deux. Plus jeune, je



« Je ne suis pas un danger sur la route... Mais je suis parfois un peu trop rapide », avoue-t-elle, en sécurité dans une auto-tamponneuse.

pense avoir essayé à peu près tous les sports mais rien ne m'a plu. Sauf ceci, je ne sais plus m'arrêter. Comme je n'avais pas de souffle en raison de la cigarette, je n'aurais jamais cru pouvoir courir. Et pourtant... », ajoute celle qui

s'époumone aussi, chaque jeudi et dimanche, au club de Zumba de Francorchamps.

Maman d'un petit Lucas et secrétaire pour la brasserie Blerot et Fils de Stembert, Aline compte bien continuer à sur-

prendre son entourage... Notamment en passant la ligne d'arrivée d'un semi-marathon. « C'est mon objectif, même si pour l'instant je suis sur des distances de 8 à 12 km. Je ne cours pas en visant un chrono mais en écoutant mon cœur. Je voulais d'ailleurs tenter les Crêtes de Spa mais on me l'a déconseillé. On m'a dit que je risquais d'être dégoûtée en commençant par celui-là. Mon homme me dit toujours que c'est dans la tête et que je suis capable d'y arriver mais je dois bien avouer que la distance m'effraie un peu. Sur le Challenge, il y a eu Soumagne mais je n'étais pas prête. Peut-être serais-je au départ le 24 octobre à Herve, je ne sais pas encore. Je n'ai vraiment pas envie de me blesser car le but doit rester le bien-être. L'objectif, c'est un peu l'esprit sain dans un corps sain... », conclut-elle. ■

Mon homme m'encourage !

Sur le Challenge, Aline peut compter sur de nombreuses connaissances... et sur son compagnon. « C'est Michael Campione (NDLR : top 10 en Seniors). Il court souvent en tête mais il vient me retrouver quand il a passé la ligne d'arrivée. Il fait son décrassage avec moi et il me motive pour achever la course. Je gagne toujours une place ou deux avec lui. » Celui qu'elle appelle « son homme » a l'art de tirer les sportifs vers le haut, que ce soit en course

à pied ou ailleurs. « Il joue au foot en P1 pour Weywertz et il est militaire à Saffraanberg (St-Trond). Il est aussi dans l'équipe nationale de pentathlon militaire (NDLR : et vice-champion de Belgique). » Mais Aline a aussi rencontré d'autres personnes sur le Challenge. « À l'arrière, on est toujours avec les mêmes. On progresse ensemble et on fait de nouvelles connaissances. Je fais d'ailleurs toujours un petit selfie de nous avant le départ ! »

Challenge l'avenir



Venez participer à notre jogging de

Vendredi
24
juillet

19h30

Xhendelesse

14^e jogging de Xhendelesse-Herve

Renseignements :
0494/18 96 45

Plus d'infos sur :
www.challengelavenir.be
ou **challengelavenir@gmail.com**



Avec le soutien de



Direction le Plateau ou un espace d'eau ?

Ce vendredi, à 19 h 30, les coureurs s'en iront à l'école communale de Xhendelesse (Herve) pour le 14^e jogging local. Le parcours (9,8 km) prendra la direction de la rue du Bief pour une descente de mise en jambe. Rue de la Chapelle, les joggeurs traverseront une prairie déjà empruntée dans le cadre du jogging de Grand-Rechain. Ils déambuleront alors sur 2 km dans le Bois de Herve avant de revenir sur la rue du Bief via la rue des Marronniers (et une côte salée au km 3,5). Après la montée de Trou du bois, le peloton s'autorisera une

incursion sur le sol olois et la rue du Château d'eau. Ils repiqueront alors sur Falhez pour enchaîner deux boucles vallonnées entre la rue des Cloutiers et Ancion. Il sera donc utile de préserver des forces pour la fin et la côte de la Chapelle Adam.

Dès samedi, à 19 h, la course se poursuit avec une boucle de 10,7 km autour du lac de Bütgenbach. Très légèrement vallonné, le parcours alterne entre sentiers et bois, pour transiter par le barrage. Le départ est donné au centre de Worriken, l'idéal pour découvrir les pourtours du lac. ■ **P.Ij.**