

CHALLENGE
L'AVENIRAline est toujours 1^{re}... derrière Gaby

La Verviétoise Aline Pesser va remporter son classement en aînées 1.

Oui, seulement si on élude Gaby.

● Pierre LEJEUNE

En débutant la course à pied à l'âge de 36 ans, la Verviétoise Aline Pesser ne s'imaginait pas truster les podiums. Et pourtant, ce fut le cas... dès sa première course.

« Il y a six ans, alors que je m'entraînais chez Kineo avec Sophie Wintgens (l'épouse de Jordi Stollenberg), Jordi nous a conseillé de tester le Challenge. Dès la première course, j'ai directement fait un podium. Je ne m'y attendais pas. »

C'est grâce à son passé de sportive qu'elle a su enchaîner les jolis résultats. « J'ai toujours fait beaucoup de sport. De 7 à 13 ans, j'ai fait de la gymnastique rythmique et sportive (GRS). Je pratiquais avec Cindy Stollenberg qui a participé à deux Jeux Olympiques, mais je n'avais pas le même niveau évidemment. Après, j'ai fait un peu de karaté et je me suis inscrite, à 17 ans, au sein de la salle de Pascal Meunier qui est, au fil du temps, devenue Kineo. Cela fait donc plus de 20 ans que je suis dans une salle de sport. Normalement, je fais du step, de l'aérobic, du RPM et du spinning. Mais ces dernières semaines, blessée, je suis plus sur du cardio et du fitness. »

Blessée, le mot est aussi violent que la douleur qu'il provoque. Aline Pesser est forcée à l'exil, elle a déserté le Challenge depuis le 28 août... Et ne participera plus à aucune course cette saison. « Je suis bles-



Même blessée, Aline Pesser ne manque pas de peaufiner sa condition physique. Histoire de garder la forme.

sée au talon d'Achille. J'ai certainement couru trop de courses, trop à fond. Je suis interdite de jogging parce que je souhaite préparer au mieux mon prochain rendez-vous qui est le marathon de Séville

(voir-ci dessous). »

L'employée de bureau de la CSC ne pourra donc pas améliorer son score de 2015. Elle restera toutefois bien accrochée à la seconde place, derrière Gaby

Andres. « J'ai remporté mon classement en 2014 mais c'est uniquement parce que Gaby n'était pas inscrite. Donc ça ne compte pas... Je suis un peu la Poulidor du Challenge car je suis toujours la première derrière Gaby. Honnêtement, je ne vois pas qui pourrait la battre. Mais c'est vraiment une super personne. Elle a toujours un mot gentil, elle m'attend à l'arrivée, prend de mes nouvelles quand je suis blessée et partage même ses lots avec moi. En fait, elle s'excuse presque d'être là. Elle évite aussi de venir courir à Stembert pour que je puisse gagner les courses près de chez moi. C'est une vraie championne et il n'y en a pas beaucoup des comme elle. Le seul souci, c'est que je passe en aînées 2 dans un an... mais elle aussi », conclut la coureuse qui, avec le Challenge, s'est trouvé un vrai groupe d'amis. ■

Des résultats « pas si mauvais »

Aline Pesser a commencé la course à pied à 36 ans. Et pourtant, elle a réussi une progression que beaucoup de jeunes envieraient. « Je me suis entraînée deux ans à Herve, ce qui m'a permis de bien m'améliorer. J'ai notamment réussi une belle saison en 2012-2013. J'ai réussi à faire un semi-marathon en 1 h 30, j'ai terminé 2^e aux 4 Cimes... Ce n'est pas si mal pour une "vieille" (sic), j'ai de bons restes. » En février, elle

participera au marathon de Séville, troisième étape de sa tournée espagnole. « Je vais courir avec le groupe de la famille Lorquet (Jean-Marc Lorquet, Giovanni Licata, Serge Collard...). Sarah et Sylvie ne courront pas. Ensemble, nous avons déjà couru le marathon de Barcelone et celui de Valence. Cela nous fait un petit city-trip entre amis. Mon meilleur temps ? 3 h 20, ça va encore... » On est d'accord.

Challenge
l'avenir

Venez participer
à notre jogging de

Samedi
17
octobre

15h00

Nivezé-Jalhay

Jogging de la Kermesse de Nivezé (Spa)

Renseignements:
0497/83 10 60

Plus d'infos sur:
www.challengelavenir.be
ou challengelavenir@gmail.com



Avec le soutien de

Ludwig Lefebvre,
le chef à domicile

Ce samedi, à 15 h, les coureurs s'élanceront sur les 10,2 km du Jogging de Nivezé. Un jogging que nous présente Philippe Gaspard, organisateur. « C'est un parcours avec 85 % dans les bois ou sentiers. Il est assez difficile mais très apprécié. Il y a, notamment, une descente entre les km 2 et 4 avec un pourcentage de 15 % et des passages techniques. On a aussi du dénivelé mais il est constant. On va chercher le champ d'aviation de Spa-Malchamps, on prend un bout des Fagnes et on rentre sur le village de Nivezé (arrivée et départ au terrain de foot). Le terrain est humide, caractéristique. C'est un "petit trail" mais il ne faut pas des

chaussures adaptées. »

Cette course a vraisemblablement été cochée par le leader du Challenge, le Nivezétois Ludwig Lefebvre. Troisième en 2012 et vainqueur en 2013, il a laissé, en 2014, ce jogging au performant Joakim Territo. Les deux se sont d'ailleurs livrés un joli combat vendredi à Manahant, avec Nicolas Schyns en arbitre. Ce samedi, chez lui, Ludwig voudra certainement s'imposer... et glaner 4 précieux points de fidélité (Frédéric Herzet est en embuscade avec 15 points de retard mais il ne reste que trois courses... dont la Corrida de Spa, encore chez Ludwig Lefebvre, tenant du titre). ■ P.Lj.