

CHALLENGE L'AVENIR

Le jogging, un « combat » de plus

Pour sa seconde saison, le Hervien Daniel Denooz s'impose en vétérans 2. Une belle perf' de plus pour cet ancien champion de Belgique.

● Pierre LEJEUNE

Daniel Denooz fait partie du Challenge l'Avenir depuis trois ans. En 2013, il reportait 50 % de ses courses (3/6). En 2014, ses 27 joggings (dont 10 victoires) lui permettaient de se hisser sur la troisième marche du podium au terme de la saison. Poursuivant sur sa lancée et son rythme effréné (15,66 km/h de moyenne, à bientôt 54 ans !), Daniel Denooz tient sa victoire avec des statistiques impressionnantes : 18 courses, 17 podiums et 16 victoires.

«Ma femme fait partie du Challenge depuis un bout de temps mais moi ce n'était pas trop mon truc. À la base, je suis triathlète. Mais je me suis dit que ce serait peut-être bien de participer au lieu de rester sur le côté à regarder les gens courir. Cette année, je n'ai pas fait beaucoup de courses mais l'un de mes objectifs était de gagner. Je voulais surtout retrouver une vitesse supérieure à 16 km/h, il m'a fallu un an pour y parvenir», raconte modestement le Hervien qui poussait déjà à 16,13 et 16,55 les 15 mars et 20 juin 2014.

Discret entre mai et la mi-août, Daniel Denooz n'en restait pas moins sportif. «J'ai recommencé la compétition en triathlon, après 8 ans d'arrêt. J'étais cassé de partout. Maintenant, j'arrive à gérer mieux mon année. J'ai toujours pratiqué le triathlon, cela fait près de 25 ans.» Et celui qui est président du Triathlon Duathlon Club de Herve (TDCH) mais aussi ancien



Daniel Denooz, c'est le couteau suisse du sport : jogging, triathlon, jiu-jitsu... Il multiplie les combinaisons.

champion de Belgique de poursuivre sur sa passion. «J'ai pris une longue pause au terme de ma quatrième participation à l'Ironman d'Hawaï. C'est une course très compliquée. J'ai eu, il est vrai, quelques ti-

tres... Mais cela fait déjà longtemps. Cette année, j'ai refait le triathlon de Nice avant de revenir sur le Challenge à la fin de l'été. Il fallait retrouver la première place (NDLR : il est descendu à la 13e place en juillet).

J'ai dû limiter le Challenge parce qu'il ne m'est plus possible de combiner les deux.» Car le triathlon est une activité à part entière. «Nous sommes une centaine au club de Herve. Nous rencontrons d'ailleurs un problème avec la piscine, il est compliqué de trouver un créneau libre pour augmenter les entraînements en hiver (en été, nous avons Wégimont). Nos porte-drapeaux à Herve ? Il y a Benjamin Schmetz, Johan Nerrinck et, bien évidemment, Cédric Brennenraedts qui revient chez nous. Lui, c'est la plus grosse pointure.»

En 2016, le Challenge fera encore et toujours partie de la vie de ce vendeur de chauffage à Liège. «Je vais continuer l'an prochain. C'est très sympa et les gens sont chouettes. De plus, cela permet de ne pas être monopolisé une journée complète comme avec le triathlon.» ■

45 ans de jiu-jitsu et prof à Herve

Le jogging et le triathlon ne suffisent pas à combler l'appétence de Daniel Denooz. Non, il est également entraîneur de jiu-jitsu et de kyusho-jitsu à Herve. «Cela représente trois entraînements par semaine au hall omnisports de Herve. Nous avons une trentaine d'adultes et 40 enfants.» Les sports n'ont, selon l'entraîneur, qu'un point commun. «C'est au niveau de la tête. À un moment, il n'y a plus que la tête qui permet d'avancer et pour cela les arts

martiaux apportent beaucoup», précise l'ancien champion de Belgique de kobudo. «C'est la manipulation des armes agraires, c'est complémentaire au jiu-jitsu mais nous ne pouvons plus l'enseigner. C'est pourquoi nous proposons du kyusho, qui permet un KO en appuyant sur les mêmes points que l'acupuncture. C'est plus efficace qu'un gros coup de poing», rigole le sportif dont les journées sont, on l'a compris, bien chargées.

Challenge
l'avenir



Venez participer
à notre jogging de

Samedi
24
octobre

14h00

Herve

Semi-marathon de Herve

Renseignements:
0479/79 53 04

Plus d'infos sur:
www.challengelavenir.be
ou **challengelavenir@gmail.com**



Avec le soutien de



AOTYKOND

Herve, le dernier semi-marathon de l'année

Le semi-marathon de Herve est, ce samedi à 14 h au départ du Stade de Herve, le dernier rendez-vous du genre proposé par le calendrier du Challenge (après les Crêtes de Spa et le semi de Soumagne). Offrant un dénivelé deux fois moindre que la manche spaquoise (mais le double de l'étape soumagnarde), le semi-marathon de Herve ne propose quasiment aucun moment de répit : peu de véritables côtes, peu de véritables descentes... et peu de plats.

«Le parcours n'est pas modifié par rapport à l'an dernier. Nous avions juste fait une adaptation dans le cadre du championnat de

Belgique. On reste donc sur notre parcours vallonné, avec départ et arrivée au stade», annonce Stéphane Dmyterko, l'organisateur. Ainsi, le tracé propose deux kilomètres de mise en jambe avant d'entamer une boucle vallonnée dans le bois de Herve. Les coureurs prendront ensuite la direction de Xhendelesse pour remonter, à mi-distance, vers le Bois Chafoux à l'aide de la rue voie le Dent. Le retour s'effectue par Manaiant, Trou du Chat et, sur la fin, la voie des Tendeurs. Bref, un semi-marathon loin d'être le plus compliqué, mais moins roulant que celui de Soumagne. ■