

CHALLENGE L'AVENIR

L'ainée des aînées, toujours au top

La Troozienne Danielle Nickels est l'ainée du Challenge. Pourtant, ses performances ont de quoi décoiffer quelques jeunes pousses.

• Pierre LEJEUNE

Danielle Nickels a commencé le jogging sur le tard, il y a cinq ans à peine. Et pourtant, elle parvient encore à améliorer ses performances jusqu'à titiller les 10 km/h de moyenne, de quoi forcer le respect dans un peloton.

« J'ai commencé la course en 2010 parce qu'il me fallait un sport me permettant de retrouver mon transit après un souci de santé. Je me suis souvenu d'une remarque de mon kiné qui se demandait pourquoi je n'avais jamais songé à courir avec les jambes que j'ai. Je dois avouer que si le jogging est devenu indispensable aujourd'hui, je n'étais pas particulièrement attirée par ce sport. J'ai donc commencé avec "Je cours pour ma Forme" à Trooz et puis à Chaudfontaine. Je suis passé assez rapidement de 5 à 15 km entre 2010 et 2011. Pour ce qui est du Challenge l'Avenir, j'ai fait quelques courses en 2012 et 2013 mais ce n'est qu'en 2014 et 2015 que je m'y suis mise plus sérieusement. »

Alors que certains auraient pu croire à une retraite au calme, Danielle Nickels a pris goût à la course à pied. Avec des résultats probants qui cachent forcément une astuce. « Je cours toujours pour le plaisir, pas pour le résultat. J'ai encore la chance de pouvoir courir relativement vite pour mon âge... Faire un peu plus de 6 minutes au kilomètre, ce n'est pas si mal. Mais j'ai toujours fait du sport. Plus jeune, c'était la natation. Ensuite,



Danielle Nickels est bien occupée avec l'entretien de sa propriété... traversée par les traileurs en avril.

j'ai pratiqué l'escalade de 1989 à 2004. Je ne suis pas particulièrement lourde donc c'était agréable, tant en salle que sur les falaises. » Son hobby d'antan lui a permis quelques beaux voyages. « En salle, nous allions au Sart-Tilman, à

Huy, Hasselt ou encore Liège (Top Rock). Pour ce qui est des falaises, il fallait aller vers Marche-les-Dames, Freyr... ou le sud de la France. Mes vacances étaient prévues pour ça puisque mon mari s'y est mis après nous avoir accompagnés avec le club

de l'université (RCAE). Ce que j'appréciais dans ce monde, c'est que c'est un milieu où personne ne vous regarde de haut. Tout le monde s'entend bien... Un peu comme dans la course à pied en fait. »

La dame de Fraipont, à qui l'on doit les parcours du trail Li Tahin et du jogging des Castors courus le 18 avril dernier, a donc toujours baigné dans le sport... « J'étais prof d'éducation physique dans l'enseignement spécialisé, à l'école primaire les Castors. Dans ce type d'enseignement, c'est le professeur qui doit se remettre en question, pas l'enfant. Il faut justement aider l'enfant à aller au mieux de ses possibilités. Au début, c'est sûr qu'on rame... Mais je n'aurais pas voulu être enseignante ailleurs », conclut celle qui, sur certains joggings, est accompagnée par son époux, fidèle marcheur du Challenge. ■

Fan de la musique baroque...

Danielle Nickels essaye de s'adonner tant que possible aux joggings, avec de multiples sorties dans les bois de Banneux qu'elle connaît comme sa poche. Mais ses passions sont aussi variées que les parcours qu'elle réserve aux coureurs en avril. « J'ai 3/4 d'hectare à entretenir autour de la maison donc, forcément, cela prend du temps. Ou sinon j'aime la musique baroque. Je ne rate d'ailleurs pas le festival de Spa et ni le festival des Nuits de septembre. Je suis aussi

une adepte du sudoku et des mots croisés. »

Et si le couple n'a pas d'enfants, cela ne l'empêche pas d'avoir une grande famille qui se plaît à venir profiter du domaine de Fraipont. « J'ai des neveux, des nièces, des petits-neveux, etc. Nous n'avons pas d'enfants mais, étant dans l'enseignement, j'ai forcément souvent eu les enfants à la maison. Mais maintenant ils sont tous trop grands », rit la coureuse.

Challenge
l'avenir

Venez participer
à notre jogging de

Vendredi
7
août

19h30

Jalhay

Jogging de la Gileppe Trophy

Renseignements:
0473/31 27 83

Plus d'infos sur:
www.challengelavenir.be
ou **challengelavenir@gmail.com**



Avec le soutien de



Le barrage du Lac de la Gileppe comme décor

Ce vendredi, à 19 h 30, les coureurs s'en iront du côté de Jalhay, au barrage du Lac de la Gileppe, pour le jogging de La Gileppe Trophy.

Au menu, deux boucles formant un parcours de 9 km où sentiers et chemins asphaltés se marient pour offrir un panorama légèrement vallonné.

« C'est la 9^e année qu'on organise ce jogging et la 4^e année que nous faisons partie du Challenge, présente Xavier Diepart, organisateur. Nous avons deux distances réparties sur deux boucles et la première (6,2 km) est commune à tous les coureurs. C'est un parcours fait de routes et de chemins aux abords du lac. C'est val-

lonné. » Xavier vous forcera à quitter l'asphalte pour prendre un peu de hauteur. « Le premier kilomètre est plat, après on monte dans les bois. Mais cela reste abordable. Nous attendons près de 300 membres du Challenge, ce qui fait que nous serons entre 400 et 600. »

Ce jogging s'inscrit dans le cadre du week-end du Gileppe Trophy Orbea qui propose divers triathlons et duathlon. « Nous aurons cinq courses au total et nous sommes complets pour le dimanche après-midi. Le parcours du jogging est semblable au cross triathlon. Les parties communes permettent de gérer les parcours », conclut Xavier Diepart. ■

P.lj.