

CHALLENGE  
L'AVENIR

## Le retour de la patronne Gaby

## VITE DIT

**Espoirs filles** 1. Émilie Thonnard : 938 ; 2. Chloé Brever : 575.

**Dames** 1. Sarah Lorquet : 1505 ; 2. Marie-Morgane Nirvalet : 1255 ; 3. Audrey Philippe : 1254.

**Aînées 1** 1. Aline Pesser : 2491 ; 2. Sabrina Leclercq : 1713 ; 3. Cindy Demol : 1644.

**Aînées 2** 1. Sylvie Lorquet : 1394 ; 2. Martine Carabin : 1371 ; 3. Pierette Butz : 1150.

**Aînées 3** 1. Sonia Plunus : 1606 ; 2. Gerty Weber : 1005 ; 3. Gilberte Weber : 618.

**Espoirs garçons** 1. Florent Wertz : 1703 ; 2. Nicolas Heck : 1485 ; 3. Thomas Deloyer : 1376.

**Seniors** 1. Luc Michel : 3009 ; 2. Nicolas Rock : 2938 ; 3. Frédérick Herzet : 2917.

**Vétérans 1** 1. Serge Beuken : 2942 ; 2. Philippe Delcour : 2902 ; 3. Didier Lopez-Nava : 2882.

**Vétérans 2** 1. Didier Pohl : 2737 ; 2. Jean-Marc Lorquet : 2406 ; 3. Didier Beuken : 2363.

**Vétérans 3** 1. Christian Jaspar : 2295 ; 2. Henry-Marc Junker : 2284 ; 3. Alberto Canales : 2230.

**Vétérans 4** 1. Gilbert Delairesse : 578 ; 2. Paul Vandenberg : 248 ; 3. Jacques Frisschen : 113.

**Vétérans 5** 1. Paul Defays : 20.



Gaby Andres court aussi en famille, comme à Bütgenbach avec sa fille Kiara.

**Gaby Andres a fait son retour sur le Challenge avec une victoire à Aubel. Même sans réel objectif, la coureuse de Nidrum sera redoutable.**

● Pierre LEJEUNE

**A**ïe, se disent les dames du Challenge L'Avenir. Zut, rêpètent les aînées 1. Gaby Andres a fait son retour sur le Challenge, après une année consacrée au Delhalle où elle a obtenu la troisième place derrière Sabine Froment et Louise Del-

dicque.

Triple lauréate sur le Challenge L'Avenir Verviers (2011-2013), double gagnante du Delhalle dans sa catégorie (2013-2014), multiple récidiviste sur les cour-

ses auxquelles elle participe, l'athlète de Nidrum (Bütgenbach) fait office d'épouvantail. Et ce même si elle court « pour le plaisir » en 2015. « L'an passé, il me fallait un break, explique-t-

## Le sport se vit aussi en famille

Toute la famille de Gaby Andres s'adonne au sport. Si les enfants de 6 et 8 ans donnent dans la gymnastique à Nidrum, l'époux profite de nature et des trails. « Mais il ne fait pas de course. Il fait ça juste pour lui. Il a beaucoup de travail et voyage beaucoup, la nature lui fait du

bien. D'ailleurs, on pratique aussi du ski de fond et nous revenons de vacances aux sports d'hiver, en Italie. Les vacances sont souvent axées autour du sport. Mias les enfants sont encore un peu jeunes pour courir. Alors ils font de la gymnastique », ajoute Gaby Andres.

elle. Je n'ai pas eu beaucoup de temps pour m'entraîner mais je me relance dedans. Je n'ai pas vraiment d'objectif car je m'inscris sur des trails et des triathlons mi-distance. Le Challenge, ce sera pour tester ma vitesse et pour retrouver de la convivialité.»

Toutefois, Gaby risque de grimper encore sur le podium à la fin de cette année. « Je vais quand même faire mes 12 courses mais je ne sais pas si je vais l'emporter. Le Delhalle, c'était bien mais c'est trop loin (cela réclame toute une journée) et, après la course, les coureurs rentrent chez eux. Ceci dit, les courses dans la nature étaient superbes. À Verviers, c'est différent. Il y a plus d'ambiance, les gens restent après la course... »

Elle a donc retrouvé le Challenge, le 1<sup>er</sup> mars, avec une victoire sur le jogging des Vergers à Aubel. « C'est une course assez courte, plate et rapide. Je connais le Challenge mais il y a toujours de nouvelles courses à découvrir. Et je retrouve des parcours que j'aime bien, à Baelen ou aux Crêtes de Spa. À Eupen, aussi, et Bütgenbach (devant ma porte). »

Celle qui a commencé la course à 14 ans et qui s'est testée à l'Ironman a su préserver son niveau cet hiver. « Sans pour autant faire beaucoup de sorties, répond-elle. Je vais beaucoup en salle, pour des cours collectifs style Body Pump mais aussi du spinning. C'est bon pour le corps de faire des pauses. En été, je fais volontiers du vélo. J'ai recommencé aux Givrées, j'étais surprise de mon niveau. »

Un niveau qui épate à coup sûr les adversaires d'une coureuse qui ne cache pas son esprit de compétition. « Je n'aime pas trop courir seule, j'aime la compétition. Les jeunes ? Il y en a de plus en plus et c'est très bien. Mais il n'y a pas que ça, l'expérience joue son rôle », conclut-elle, du haut de ses 42 printemps. ■

## Les activités du RCS Verviétois

Championnat de Belgique de division 3B

STADE COMMUNAL DE BIELMONT  
Dimanche 15 mars 2015 - 15h

Toujours y croire,  
plus que jamais !

Ils soutiennent  
votre club.  
Merci !

## RCS VERVIÉTOIS – OOSTERZONEN

Entrée : adultes 10 € • + 65 ans : 8 € • Business seat : 15 €

Prochains repas VIP avant les rencontres

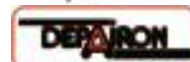
RCSV – La Calamine (18 ou 19 avril) et RCSV – Visé (3 mai)

**À noter : stage pascal pour jeunes de 5 à 13 ans**

ouvert à tous du 13 au 17 avril – site du Panorama

Inscriptions : Jérôme Marechal : 0496/08 58 59

DECATHLON

CITYMALL  
Creating Urban Life

lavenir.net