

## CHALLENGE L'AVENIR

# Les Lorquet règnent sur le Challenge

En cette première partie du Challenge, une famille disonaise dicte sa loi : les Lorquet. Rencontre avec Sarah, la leader chez les Dames.

Sarah Lorquet peut compter sur l'aide de toute une famille pour accrocher un Top 5 à l'issue de la saison.

### CLASSEMENT

**Espoirs filles** 1. Chloé Brevier : 4251 ; 2. Émilie Thonnard : 3553 ; 3. Margaux Rompen : 2935 ; 4. Marie Coosemans : 1998 ; 5. Hinde El Baldi : 1058.

**Dames** 1. Sarah Lorquet : 6264 ; 2. Marlene Wintgens : 5186 ; 3. Delphine Castela-Cerro : 4641 ; 4. Andrey Philippe : 3819 ; 5. Manon Liégeois : 3801.

**Aînées 1** 1. Aline Pesser : 9727 ; 2. Gaby Andres : 6452 ; 3. Anne-Sophie Demoulin : 6402 ; 4. Cindy Demol : 4723 ; 5. Cynthia Sente : 4376.

**Aînées 2** 1. Sylvie Lorquet : 6855 ; 2. Carine Iserentant : 4317 ; 3. Pierette Butz : 4316 ; 4. Nathalie Konings : 4177 ; 5. Martine Carabin : 3984.

**Aînées 3** 1. Gerty Weber : 3880 ; 2. Gilberte Weber : 3168 ; 3. Sonia Plunus : 2118 ; 4. Arlette Brandt : 753 ; 5. Huberte Califice : 633.

**Espoirs garçons** 1. Thomas Deloyer : 9347 ; 2. Tiziano Foguene : 5688 ; 3. Florent Wertz : 5040 ; 4. Arnaud Randaxhe : 4606 ; 5. Sofian Ouadnoui : 3618.

**Seniors** 1. Frédéric Herzet : 11920 ; 2. Nicolas Schyns : 11790 ; 3. Xavier Wiertz : 11709 ; 4. Julien Noël : 11317 ; 5. Stéphane Godelaine : 10972.

**Vétérans 1** 1. Benoît Bronlet : 11843 ; 2. Didier Lopez-Nava : 11765 ; 3. Philippe Delcour : 11623.

**Vétérans 2** 1. Didier Pohl : 11220 ; 2. Charly Bogaert : 10772 ; 3. Jean-Marc Lorquet : 9230.

**Vétérans 3** 1. Christian Jaspar : 9497 ; 2. Jean Dessouroux : 9487 ; 3. Alberto Canales : 9189.

**Vétérans 4** 1. Helmut Weynand : 3378 ; 2. Gilbert Delaïresse : 1007 ; 3. Paul Vandenberg : 972.

**Vétérans 5** 1. Paul Defays : 75.

● Pierre LEJEUNE

Un coup d'œil sur les différents classements du Challenge L'Avenir Verriers suffit à s'en rendre compte : les Lorquet sont omniprésents. Des catégories dames aux vétérans 2 en passant par les aînées 2, on peut ainsi retrouver Sarah, Jean-Marc et Sylvie. Et les Disonais comptent poursuivre sur la même lancée...

« Je courais déjà toute petite, explique Sarah Lorquet. J'ai arrêté pour faire de la gymnastique de compétition mais j'ai décidé de reprendre la course à pied il y a environ 5 ans. Avec mes parents, nous nous sommes inscrits sur le Challenge à cette époque. Je me souviens que nous étions aussi sur le Challenge de Liège la première année, mais c'était compliqué de réaliser les deux sur une seule année. »

Et le moins que l'on puisse écrire, c'est que les Lorquet sont aux avant-postes avec des premières places et une troisième place. « En effet, pour le moment... Papa est troisième en vétérans 2 mais il y a quelques grosses pointures. Ceci dit, il y a un moyen qu'il reste dans le Top 5. Quant à maman, je pense que c'est la deuxième année consécutive qu'elle gagne le Challenge en aînées 2. Et je ne pense pas qu'elle bougera de la première place... Pour mon cas personnel, je suis en tête mais je sais qu'on ne garde

que les 12 meilleures courses. Or, il y a de bonnes joggeuses qui passeront devant moi. Un Top 5 serait déjà magnifique, après avoir gagné l'espoir filles à une ou deux reprises. »

Et lorsqu'on interroge Sarah

sur les vedettes de sa catégorie, la réponse fuse. « Je pense directement à Véronique Fettweis, Françoise Evrard et Manon Liégeois... Elles formeraient un beau Top 3. »

Outre les Lorquet, c'est toute

une bande d'amis qui forme, trois fois pas semaine, un lieu propice aux performances. « Mon compagnon est aussi sur le Challenge (Ludovic Jacquemotte, il ambitionne un Top 20). On s'entraîne trois à quatre fois par semaine avec un petit groupe. Nous sommes 8 dont Aline Pesser et Giovanni Licata. On s'entraîne ensemble et on se retrouve sur les courses mais aussi lors de la troisième mi-temps. Lors d'un jogging, les plus forts comme Aline ou mon père ont tendance à faire leur course mais ils nous aident lorsqu'ils ne courent pas à fond. C'est un peu un esprit d'équipe dans la course. D'ailleurs, on appelle papa "coach" », ajoute encore la jeune institutrice de l'école Saint-Joseph, de Herve. ■

### Après la course, une bonne balade

Si le temps manque pour réaliser des performances dans une autre discipline sportive, il y a une autre activité qui comble Sarah Lorquet. « Après un jogging, notamment le dimanche, nous allons souvent dans les bois (Herve, Spa...) avec mon compagnon et nos deux chiens (un beauceron et

un bouvier bernois). Ce sont deux gros chiens de 50 kg, on essaye d'aller les remuer un peu. Actuellement, mon compagnon construit deux habitations à Cornesse. L'une d'entre elle sera prochainement achevée, les chiens auront un grand jardin... », conclut la future Pepine.

## En course vers La Minerie vendredi, puis Henri-Chapelle

Demain, à 19 h 30, le Challenge posera ses valises sur le terrain de foot de La Minerie pour les 9,7 km de l'Ifem.

« C'est un jogging qui propose aussi une distance de 4 km, débute Benoît Schoonbroodt, organisateur du Challenge. Tout débute sur le terrain de La Minerie (puisque c'est l'école des jeunes du foot qui tient ce jogging) et c'est un parcours mi-sentier mi-route. C'est assez roulant. Ce qui est super, c'est qu'on repasse devant le terrain de foot après deux kilomètres. Après, les coureurs prennent la direction de Bêfve. »

Le peloton s'écartera dans les méandres de Roiseleux et de l'Engin avant d'obliquer sur la gauche à la Maison de Repos, direction les bois et



Un parcours mi-sentier mi-route attend les joggeurs ce vendredi à La Minerie.

la Ligne 38. Le retour longera le parcours Vita entretenu par le comité des parents de l'école primaire.

### Un parcours très roulant à Henri-Chapelle

Jeudi prochain, soit le 14 mai à 15 h, ce sera le jogging de l'Ascension à Henri-Chapelle. Au programme, 7,8 kilomètres pour taper un chrono. « On a modifié le parcours en 2014, reprend Benoît Schoonbroodt. Avant, c'était 100 % route. Maintenant, c'est 90 %. C'est très roulant. Les 6 premiers kilomètres, entre l'école et la clinique, sont très rapides. On traverse ensuite une prairie avant de prendre la dernière côte. C'est un jogging qui plaît aux coureurs qui recherchent un temps. » ■ P.Lj.