

CHALLENGE L'AVENIR

«Je ne devais pas faire les Crêtes»

Le Spadois Ludwig Lefebvre est le «Grand Monsieur» des Crêtes 2015. Il revient sur sa course et ses objectifs.

● Pierre LEJEUNE

En octobre 2011, lorsqu'il attache pour la première fois sa paire de running dans l'optique de devenir un véritable coureur, le Spadois Ludwig Lefebvre se fixe quelques inaccessibles étoiles. Parmi celles-ci, les Crêtes de Spa, véritable objectif pour tout coureur local. Pourtant, jamais il n'aurait espéré les gagner si tôt, à seulement 25 ans. «J'ai débuté la course il y a trois ans et demi, j'ai très vite progressé. J'ai fait un peu de foot et de la salle mais je n'avais pas d'entraînement spécial pour l'endurance... Je ne m'attendais pas à gagner les Crêtes si tôt. D'autant que, normalement, je ne devais pas les faire cette année. Je me suis décidé sur le tard parce que je me sentais en forme.» La forme, elle habitait en effet le Nivezétois qui a pu compter sur le soutien de ses proches pour aller chercher une inestimable victoire dans les derniers hectomètres. «Nous étions un bon petit groupe dès le départ. Mais nous sommes partis très vite... Dans le chemin des Moutons, j'ai de suite décroché. Thomas Loquet était seul en tête mais je n'ai pas paniqué. Au pied de la piste de ski, je suis revenu sur Jérôme Hilger-Schütz mais, là encore, j'ai perdu du terrain sur les premiers dont Amaury Paquet. J'avais vraiment dur en côte, je n'arrivais pas à suivre le rythme. Je me suis aussi fait rattraper par Jelle Bertels...»

Mais Ludwig est un régional, il



C'est après la piste de ski que Ludwig a placé le gros de son effort, sous les yeux de Jelle Bertels, vainqueur en 2014.

connaît le parcours comme sa poche. «Arrivé au-dessus de la piste, on m'a encouragé. On m'a dit que les autres étaient cuits alors j'ai relancé et j'ai rattrapé le petit groupe. Je me sentais capable d'aller les rechercher.» Avant Cherville,

au kilomètre 16, il talonne Thomas Loquet. Mais ce dernier est décidément trop fort en côte. «Il m'a encore lâché. Je ne l'ai rattrapé qu'à l'entrée de la Fraïneuse, nous étions tous les deux cuits. D'autant que je venais de chuter, j'avais vrai-

ment mal. Mais j'ai joué le tout pour le tout sur le RAVeL. Mon père, ma copine, mes potes et mon entraîneur étaient présents. Cette victoire, j'ai été la chercher au mental !»

Ce n'est que deux jours plus tard, en découvrant les journaux, que le coureur réalise qu'il vient d'entrer dans la légende des Crêtes. «Je reçois sans cesse des messages, c'est super. Mes prochains objectifs ? Beaucoup de piste ! J'ai pour but de battre les records de Spa sur les 3 000 et 5 000 m, ils sont de 8'29" et 14'54". Ce sera dur mais ce n'est pas inaccessible d'y arriver d'ici un ou deux ans. J'aimerais aussi descendre sous les 1 h 09 en semi-marathon, peut-être pour la fin de la saison», conclut Ludwig qui, désormais, sera d'autant plus redouté dans les pelotons. ■

«Le Challenge ? Pas une priorité»

Membre du Challenge l'Avenir, Ludwig Lefebvre compte déjà 4 victoires en 7 courses (la Zatopek, Aubel, le trail des Grimettes et les Crêtes). «J'aimerais avoir 12 victoires mais on verra... Ce n'est pas une priorité. Si je peux le gagner pourquoi pas mais je vais surtout faire de la piste. Le Challenge, c'est pour avoir du rythme, pour éviter

de m'entraîner seul et pour la super-ambiance. Ma priorité reste la piste, en évitant les blessures.» Pourtant, le Spadois ne serait pas contre une victoire sur le Grand jogging de Verviers. «Un de mes buts sera d'y réaliser un beau résultat mais je ne pense pas être candidat à la victoire. Ceci dit, c'est une belle course populaire...»

TENNIS DE TABLE

CHALLENGE TOP 6

Voilà, c'est terminé !

Le classement des divisions provinciales est connu et les qualifiés peuvent légitimement fêter leur succès. Seul le classement des divisions nationales subira encore quelques modifications qui ne seront pas que cosmétiques.

Les dernières places qualificatives sont chaudes et seront âprement disputées.

Pronostiqueurs de tout poil, à vos crayons !

NATIONALES

1 PAROTTE Michael (B4, Tiège)	67 pts
2 REMOUCHAMPS Fr. (B4, Vervia)	64
3 LAMBIET Romain (B2, Minerois)	59
4 FIRQUET Bruno (B2, Vervia)	58
5 NYSSEN Marc-Alex. (B6, Vervia)	55
6 GASPAR Romain (B2, Vervia)	52
6 HARDY Kevin (B6, Vervia)	52

8 PAROTTE Jeremy (B4, Tiège)	51
9 LEJEUNE Jordane (B2, Tiège)	48
10 COMELIAU David (B4, Tiège)	41

1^{RE} PROVINCIALE

1 EPPE Vincent (B4, Welkenr.)	93 pts
2 PIRARD Jérôme (B6, Tiège)	76
3 GUILLAUME Gilles (B6, Robertville)	75
4 VAN DE GHINSTE Richard (B6, Welk)	73
5 HAVET David (B6, Stavelot)	68
5 DESPINEUX Ben (B6, Raeren)	68
7 BAILLY Stéphane (B4, Robertville)	66
8 ROYAUX Raphael (B6, Stavelot)	55
8 RASSENFOSSÉ Adrien (Co, Vervia)	55
10 BERTRAND Florian (Co, Tiège)	47

2^E PROVINCIALE

1 WITT Emanuel (Co, Elsenborn)	85 pts
2 HALLEUX David (B6, Spa)	82
3 TOMBEUX Michel (Co, Spa)	80
3 HARDY Benoit (Co, Minerois)	80
5 SIMON Christophe (Co, Aubel)	78
6 ANGELIQUE William (C2, Francor.)	77
7 COMELIAU Loïc (C2, Tiège)	76
7 HABRANT Rudy (Co, Aubel)	76

9 SCHUMACHER Ced. (C2, Pingouin)	71
10 MIERMANS Frederic (Co, Aubel)	69

3^E PROVINCIALE

1 MAURAGE Did. (B4, Montzen)	98 pts
2 WIMMER Julien (C6, Minerois)	89
3 DELNOY Loïc (C4, Vervia)	83
4 THUNUS Adrien (C4, Robertville)	81
4 DEMOLLIN Steph. (C2, Ozanam)	81
6 BRUXHE Christian (C4, Francorch.)	78
7 FOHN Jonathan (C2, Vervia)	76
8 SCHYNS Serge (C2, Theux)	75
9 SAULLE Anthony (C4, Vervia)	74
10 COLLIN William (C4, Pepinster)	72

4^E PROVINCIALE

1 HERVE Loïc (C6, Tiège)	94 pts
2 BERRÓ Mehdi (D4, Vervia)	91
3 KESSELER Thomas (C4, Saint-Vith)	88
4 RAQUET Yves (Do, Tiège)	87
5 DELAVAL Vincent (Do, Robertville)	83
6 DEWALQUE Simon (Do, Francor.)	81
7 DAUMEN Benjamin (C6, Francor.)	79
8 LEHNEN Christian (C4, Saint-Vith)	78
8 JOB Jacques (C6, Dolhain)	78

8 LAGUESSE Daniel (C6, Dolhain)	78
---------------------------------	----

5^E PROVINCIALE

1 CLOES Quentin (D4, Pingouin)	93 pts
2 FONTAINE Jules (Eo, Tiège)	91
3 SCHILLINGS Ralph (D4, Astoria)	86
4 WINTGENS Julien (E4, Pingouin)	85
5 BARDOUL Ronny (Do, Daltons)	84
6 AUVRAY Denis (D4, Welkenraedt)	83
7 PAUNESCU Florian (Do, Malmedy)	82
8 MULLER Guillaume (D6, Malm.)	80
9 DUMOULIN Florian (D2, Malmedy)	79
10 BINOT Alexandre (D6, Stavelot)	78

6^E PROVINCIALE

1 FRANCOIS Ant. (E6, Dolhain)	100 pts
2 GOBLET Benoit (E4, Pingouin)	98
3 GOEBEL Benjamin (E4, Theux)	97
4 WU Yifan (E4, Malmedy)	89
4 MATTHIEU Christian (E2, Aubel)	89
6 CORMANNE J-Pierre (D4, Pl. Vent)	88
6 LEROY Albert (D6, Dolhain)	88
8 CREMER Simon (NC, Pepinster)	87
9 ZULZAYA Nyamdorj (E4, Vervia)	86
10 DELHEZ Adrien (E4, Wanne)	84

Jogging à Soiron ou trail dans les Fagnes ?

Cette semaine, les coureurs du Challenge sont gâtés avec deux courses au profil opposé. En premier, on retrouve le jogging de Soiron, ce vendredi à 19 h 30. D'une distance de 8 km, le parcours débute au terrain de football de Soiron, rue Croix Maga. Les joggeurs s'élanceront en direction de Wegnez via la rue Saint-Germain. L'échauffement s'étire sur plus de 2 km pour piquer, au-dessus du cimetière de Wegnez, vers la rue des Doux Fonds. Deux chemins successifs, à travers les prairies sur une distance de 2 km, permettent de déboucher sur la route de Soiron. Là, les coureurs entameront une boucle de 3 km dans Cromhaise et sur le haut du Bois d'Olne. Les derniers mètres, en légère côte, ne permettent pas le passage d'un peloton. Il faudra donc assurer sa place dans la descente du km 7.

Le lendemain, le samedi 4 avril à 15 h, se tient le 37^e jogging de Pâques à Eupen (au stade communal, Kehrweg). Parcours vallonné offrant quelques belles côtes à travers les bois, ce tracé de 15,7 km permet de plonger vers le barrage d'Eupen via Schönefeldeweg, aux portes des Hautes Fagnes. Si la quasi-totalité du parcours se déroule dans les bois, les deux derniers kilomètres sont asphaltés. ■

Pas de réforme du championnat

TENNIS DE TABLE ♦ Dans notre édition de ce mercredi, nous évoquons sous le titre «Le championnat totalement réformé» en page 19 du cahier sportif, que le Comité provincial avait surpris tous les responsables des clubs en annonçant la refonte complète du prochain championnat de tennis de table. Une annonce qui aurait été communiquée par lettre dans les boîtes mail des différents secrétaires des clubs. Que tous ceux qui auraient été perturbés par ces changements annoncés soient rassurés : il s'agissait évidemment d'un poisson d'avril !