

CHALLENGE L'AVENIR

À la pêche aux joggings...

Micheline Foguenna a repris le chemin des joggings. Une passion qu'elle partage avec toutes sa famille, dont Tiziano et Alain.

● Pierre LEJEUNE

Postée aux portes du top 10 de sa catégorie, la Theutoise Micheline Foguenna n'en est pas moins une redoutable concurrente pour les Aînées 1. Invariablement, à une course près, classée entre la 4^e et la 7^e position de son groupe lorsqu'elle court, elle a manqué de peu son premier podium Heusy. Pas mal pour celle qui a donné naissance à Ambra, Tiziano, Jacob, Marie-France et Sylvain. «*Nous sommes sept dans la famille et nous pratiquons tous du sport. La course à pied a bien sa place dans nos activités. Les enfants font de l'athlétisme et mon mari (Alain, en vétérans 1), court depuis 7 ou 8 ans. Pour moi, c'était plus difficile pendant la maternité mais j'ai recommencé à courir. Je parcourais déjà les chemins de la région alors pourquoi pas se lancer dans l'aventure du Challenge ?*»
Devenant plus régulière au fil



EdA/Philippe Labeye

Entre le jogging et la pêche, c'est «à fond la forme» pour Micheline Foguenna.

des courses, Micheline en profite pour taper quelques chronos au-delà des 11 km/h de moyenne. Mais le Challenge, c'est surtout l'occasion de partager l'une des deux grandes passions de la famille. «*Cela nous permet d'avoir une activité tous ensemble, en famille. Généralement, il y a toujours Alain et Tiziano mais nous sommes parfois cinq sur la même course. Jacob, qui a 14 ans, joue au football mais il aimerait revenir sur les joggings. Il y fait de bons résultats... Et Sylvain, 7*

ans, participe aux courses pour enfants. Par ailleurs, nous avons un petit groupe avec qui nous courons au départ de Theux chaque lundi et jeudi. On essaye de se suivre.»

Tout le monde pratique du sport dans la famille mais une autre activité permet de réunir les Foguenna. «*La pêche ! Nous adorons aller pêcher tous ensemble dans les grands lacs. Notre destination ? On peut parfois pêcher à Bütgenbach ou Robertville mais nous allons presque chaque année à Mjörn, en Suède*

(NDLR : au nord-est de Göteborg). Là, nous sommes coupés de tout... On pêche du matin au soir. Chaque enfant a déjà tiré son poisson. On le mange parfois mais c'est surtout de la pêche de loisir. On décroche parfois des brochets d'un mètre ou de gros sandres. On les mesure et on les replace dans l'eau. Avec la marche et les brochantes, ça reste un vrai plaisir que l'on partage en famille.» Bref, une famille passionnée qui, pour les joggings aussi, a su mordre à l'hameçon. ■

«Avoir chacun son podium»

Les Foguenna ont beau pratiquer le jogging comme un sport de loisir et non pour la compétition, ils n'en demeurent pas moins chargés d'ambition. «*Tiziano, deuxième en espoirs garçons, aimerait garder sa place et pourquoi pas atteindre la première place. Il a déjà gagné des courses donc c'est jouable. Personnellement, j'ai raté le podium de Heusy pour 4 secondes ! Je vais essayer de faire mieux la prochaine fois... Je ne suis pas loin du top 10 dans ma catégorie. Pour Alain, c'est plus compliqué parce qu'il y a beaucoup de bons coureurs en vétérans 1... Mais ce serait super qu'on ait chacun un petit podium.*» Avec une 7^e place à Jalhay, Alain peut, lui aussi, nourrir quelques espoirs.

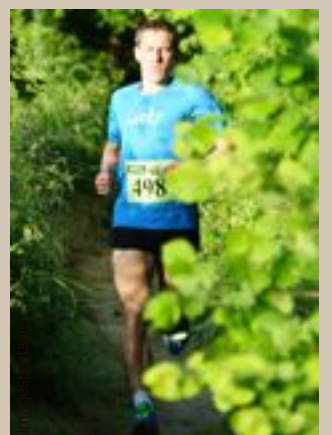
AMTDY008

«Le jogging de Cornesse... vers Soiron»

Ce week-end, le Challenge l'Avenir s'offre un bref moment de répit avec une seule course au programme, prévue demain au départ du terrain de football de Cornesse (rue Bouhais) à 19h30.

Subtil mélange de sentiers, routes et chemins forestiers, ce parcours emmènera les coureurs à l'entrée de Soiron, l'un des plus Beaux Villages de Wallonie. «*Le jogging de Soiron partait du terrain de football de Soiron tandis qu'ici on part de Cornesse, explique Benoît Schoonbroodt, organisateur du Challenge. Soiron est hyper-roulant au début avant des bois pour revenir vers Soiron. Ce tracé s'étire vers Wegnez. Ici, paradoxalement, on va aller plus vers Soiron... Il faut dire que ce jogging est un peu plus ancien que la manche Soironnaise du 3 avril.*»

Et l'organisateur d'évoquer les difficultés de cette course qui affiche un total de 8 kilomètres. «*Le départ est très roulant car le haut de Cornesse est relativement plat. Ensuite, nous plongeons vers Soiron et c'est là, vers après le km 5,5, qu'on ren-*



En 2014, c'est Luc Michel (3^e en 2013) qui s'était imposé devant Gilles Blanchy et Tom Bosco.

contre la grosse difficulté. En descendant vers Soiron, il y a une épingle à cheveux avec des bulles à verre. De là, un petit sentier remonte vers la maison de repos. C'est le moment le plus dur. Ensuite, on emprunte le bois de Saint-Germain avec une dernière petite difficulté à 1 km de la fin.»

La semaine prochaine, les coureurs se rendront à Polleur et à Banneux pour deux parcours d'environ 10 kilomètres. ■

P.lj.