

## CHALLENGE L'AVENIR

# Crêtes 2015 : «Je mise sur Amaury»

### CLASSEMENT

**Espoirs filles** 1. Émilie Thonnard : 1960 ; 2. Margaux Rompen : 1519 ; 3. Chloé Brever : 1300.

**Dames** 1. Sarah Lorquet : 3194 ; 2. Marlene Wintgens : 2962 ; 3. Audrey Philippe : 2369.

**Ainées 1** 1. Aline Pesser : 4104 ; 2. Anne-Sophie Demoulin : 3261 ; 3. Cynthia Sente : 2888.

**Ainées 2** 1. Sylvie Lorquet : 2316 ; 2. Pierrette Butz : 2211 ; 3. Ginette Schaffrath : 2069.

**Ainées 3** 1. Sonia Plunus : 2118 ; 2. Gerty Weber : 2056 ; 3. Gilberte Weber : 1472.

**Espoirs garçons** 1. Thomas Deloyer : 3585 ; 2. Florent Wertz : 3275 ; 3. Sofian Ouadnouni : 3029.

**Seniors** 1. Frédéric Herzet : 6858 ; 2. Xavier Wiertz : 6725 ; 3. Julien Noël : 6619.

**Vétérans 1** 1. Didier Lopez-Nava : 6756 ; 2. Serge Beuken : 5829 ; 3. Benoît Bronlet : 5814.

**Vétérans 2** 1. Didier Pohl : 5407 ; 2. Alain Devillers : 4675 ; 3. Charly Bogaert : 4527.

**Vétérans 3** 1. Christian Jaspar : 5119 ; 2. Alberto Canales : 4340 ; 3. Jean Dessouroux : 3907.

**Vétérans 4** 1. Helmut Weynand : 1045 ; 2. Gilbert Delaïresse : 912 ; 3. José Dahm : 525.

**Vétérans 5** 1. Paul Defays : 26.



En 2012, Patrick Dortu avait boudé les 21 km en 1 h 14, soit du 17 km/h de moyenne.

**Patrick Dortu, vainqueur des Crêtes en 2012, ne s'alignera pas cette année. Mais il connaît les astuces pour gagner.**

• Pierre LEJEUNE

Qui de mieux que le Welkenraedtois Patrick Dortu (32 ans), inscrit sur le Challenge (et vainqueur en 2013) pour préférer les 38<sup>e</sup> Crêtes de Spa ? Celui qui, en 2012, franchissait la ligne en première position ne s'alignera pas cette année. Mais il connaît

le parcours comme sa poche. «Je ne participe pas parce que je reviens de deux grosses blessures (une tendinite au niveau de la cheville et une fracture de fatigue) et je recommence seulement l'endurance. Je n'ai pas envie de me faire

ramasser, je ne suis pas en forme. Je pourrais peut-être décrocher un top 10 mais je préfère ne pas m'aligner. Ceci dit, j'ai fait la reconnaissance avec Amaury Paquet.» Quand on lui pose la question du secret pour fran-

### Un retour «quand je saurai courir»

Patrick Dortu poursuit sa revalidation. «Je vais m'entraîner du mieux possible et je m'alignerai quand je saurai courir un minimum et me battre avec des Amaury ou Ludwig. Je ne veux pas refaire les erreurs de 2014 et me reblesser. Le Challenge ? Je suis inscrit mais je ne vise pas la victoire finale. C'est une course de

régularité, c'est épuisant. Il faut consacrer toute une année sans autres objectifs pour le gagner. Mais c'est toujours sympa d'aller y boire un verre... Mon objectif des prochaines années, c'est de descendre sous 2 h 20 en marathon.» Encore 150 secondes à grappiller sur son meilleur temps.

chir la ligne en premier, sa réponse fuse. «Il faut bien gérer l'effort sur la première moitié de la course (on a tendance à s'allumer dès le départ et à trop donner sur le chemin des Moutons) mais il faut surtout être fort en descente. C'est entre Bérinzenne et le bas de Cherville que tout se joue. Au niveau de la tête de course, tout le monde sait faire l'effort et on monte tous à la même vitesse. Mais c'est en descente que la différence se fait. C'est assez surprenant pour une course comme les Crêtes.»

La descente, ce n'est justement pas la tasse de thé de son pote Amaury. Pourtant le Charneutois est plus motivé que jamais. «Il est motivé et il est affûté. Il a envie de faire un bon résultat après sa déception de l'an passé. Il veut sa revanche et les Crêtes c'est un vrai objectif. Il faudra déjà courir vite pour être devant lui. On a justement bien reconnu les descentes car il n'est pas à l'aise dans ces portions... C'est la catastrophe (rires). Ce n'est pas là qu'il gagnera la course mais c'est là qu'il peut la perdre. Parce qu'Amaury monte très très bien et il sait courir sur le plat. Ludwig (Lefebvre) est peut-être moins affûté mais il descend beaucoup mieux. Ça va être un beau match entre les deux... Mais, dans ceux que je connais, je mise sur Amaury.» Et Patrick Dortu pourrait bien gagner son pari. Car cette année, les Crêtes précèdent la cavalcade de Herve et le concours de Herve King où Amaury Paquet règne en maître. «C'est dingue, il court alors qu'il passe son temps à bouffer du Herve et à descendre des bières. D'habitude, il a encore des bouts de fromage dans le fond de la gorge sur la ligne de départ, c'est un gars terrible», conclut, amusé, un Patrick Dortu qui ne manquera pas d'assister au match des régionaux «Paquet vs Lefebvre». ■

## Le mythique menu de ce samedi

Le 28 mars, 13h... C'est une date et une heure cochées dans les agendas. Les mythiques Crêtes de Spa, 38<sup>e</sup> du nom, pointent le bout de leur nez. Plus de 2000 coureurs s'élanceront de la Fraineuse sur un parcours de 21 km développant près de 600 mètres de dénivélés positifs. Au menu, le triptyque chemin des Moutons (km 4,5), Thier des Rexhons (la piste de ski, km 9) et Cherville (km 17). De quoi bien brûler les mollets !

«Le parcours du Challenge, ce sont les 21 km (il y a une course de 8 km, mais hors challenge). On a modifié le départ pour le poster sur l'Ave-



L'an passé, Jelle Bertels a dominé Spa en 1 h 16 45".

nue Amédée Hesse. On effectue toujours la traversée de Spa pour décanter le peloton avant le chemin des Moutons

(derrière la caserne). Cette côte est dure car les premiers arrivent souvent trop vite et la musculature n'est pas encore chaude. Ensuite, après le 1<sup>er</sup> ravitaillement, on commence la course nature dans les bois. On va monter 3 km pour terminer par la piste de ski. C'est un petit Raidillon... Après du répit et la Tour de Bérinzenne, on descend sur le chemin de Stavelot. C'est une vraie descente nature qui arrive à Cherville. C'est souvent celle qui est retenue comme étant la plus difficile, les jambes sont lourdes... La fin, ce sont 3 km de descente vers l'arrivée», raconte Christian Marchot, l'un des organisateurs. ■ P.Lj.

### AU TOP DES CRÊTES

#### 2014

**8 km** : 1. Eddy Vandeputte ; 2. Robin Balhan ; 3. Jean-François Pitz ; 4. Alexandre Beckers ; 5. Andrien Born.

**21 km** : 1. Jelle Bertels ; 2. Arnaud Renard ; 3. Xavier Diepart ; 4. Ludwig Lefebvre ; 5. Jérôme Hilger-Schütz.

**Trail, 55 km** : 1. Huub Van Noorden ; 2. Fabian Magnée ; 3. Luc Alsteens.

#### 2013

**8 km** : 1. Régis Thonon ; 2. Joachim Territo ; 3. Jean-Marc Legrand ; 4. Thibault Louagie ; 5. Kevin Cravatte.

**21 km** : 1. Jérôme Hilger-Schütz ; 2. Amaury Paquet ; 3. Gert-Jan Liefers ; 4. Johan Kats ; 5. Ludwig Lefebvre.

**Trail, 55 km** : 1. Thomas Beirnaert ; 2.

Vincent Wirtgen ; 3. Éric Brossard.

#### 2012

**8 km** : 1. Ludwig Lefebvre ; 2. Jean-François Trillet ; 3. Julien Dethier ; 4. Pierre Dewez ; 5. Amaury Paquet.

**21 km** : 1. Patrick Dortu ; 2. Fabien Pasquasy ; 3. Jente Joly ; 4. Joskua Chugg ; 5. Abdi Nagaasa.

**Trail, 51 km** : 1. Thomas Biernaert ; 2. Thomas Dunkerbeck ; 3. Sven Francet.

#### 2011

**8 km** : 1. Fabian Panariello ; 2. Michael Detrixhe ; 3. Julien Dethier ; 4. Fabien Thome ; 5. Jean-François Trillet.

**21 km** : 1. Éric Gérôme ; 2. Jonathan Dekeyser ; 3. Jelle Bertels ; 4. Olivier Pierron ; 5. Christian Nemeth.