

## CHALLENGE L'AVENIR

# Le jogging, après Boonen et Gilbert

**Le Hervien Pierre Ficher est nouveau sur le Challenge.** Ancien espoir de notre cyclisme, il court aujourd'hui après ses propres chronos.

● **Pierre LEJEUNE**

**E**n 2011, Pierre Ficher se lance dans une nouvelle activité sportive. Petit à petit, il délaisse le vélo pour la course à pied, et une nouvelle passion.

«Je cours depuis quatre ans, débute-t-il. Je me suis inscrit sur le Challenge car c'est une organisation assez fun. Et puis, même si ce n'est pas le plus important, c'est agréable de participer à une mini-compétition.» Invariablement classé dans le top 10 des courses auxquelles il participe, Pierre Ficher espère achever la saison sur le même rythme. «Je n'ai participé qu'à 6 courses, ce n'est pas beaucoup mais je compte en faire une vingtaine. Là, je sors de la saison des cross... Mon objectif, c'est de progresser et de finir dans le top 5 ou 10. Je souhaiterais aussi faire 10 km sous les 35 minutes, c'est jouable. C'est plus un challenge par rapport à moi-même que par rapport aux autres (même s'ils sont inévitablement des points de repères). Mon souci, pour un chrono, c'est qu'il manque un peu de parcours plats sur le Challenge.»

Car le coureur souhaiterait surtout améliorer ses temps, comme il l'a déjà fait avec les marathons. «Je voulais courir sous les 3 h, je l'ai fait à Anvers l'an dernier. Maintenant, je vais me concentrer sur les plus courtes distances. Les marathons reviendront à 40 ans !» On l'aura compris, la performance est dans l'ADN de ce délégué com-



Pierre Ficher a adhéré cette année au club d'athlétisme de Herve, et ce afin d'améliorer ses chronos.

mercial pour une entreprise pharmaceutique... Et ce depuis toujours. «Je suis un ancien coureur cycliste. De 15 à 18 ans, je roulais une dizaine d'heures par semaine dans des courses débutants et juniors. Originaire du Brabant Wallon, c'est surtout là que je m'exerçais.

À l'époque, j'étais un des 10 meilleurs de ma province, j'avais un niveau moyen régional. Je suis de la même génération que Philippe Gilbert et Tom Boonen mais d'un niveau bien inférieur. J'ai quand même pu les côtoyer sur de petites courses juniors. Je n'avais pas le niveau pour percer et

j'ai entamé des études d'éducation physique à Louvain. C'est pourquoi, niveau timing, la course à pied s'est imposée (elle comble les trous dans l'agenda). Par ailleurs, il est plus facile d'établir des chronos en course à pied, on est moins influencé par des conditions de course ou un peloton.»

Débarqué à Herve à la suite de son mariage avec Aurélie Hiernaux (elle aussi sur le Challenge), Pierre Ficher chasse désormais les chronos dans notre région.

Avec, peut-être, une victoire sur le Challenge en cours de saison. «Ça dépendra des absents. Je sais que je suis dans les 2 ou 3 % de tête mais, pour gagner, il faut que d'autres ne soient pas là.

Si je suis un peu mon propre coach (suite à mes études), je me suis aussi affilié au club de Herve pour progresser.» ■

## La photo sait capter son attention

Entre famille, travail et jogging (dans cet ordre), Pierre Ficher tente de caser une autre passion dans un agenda surchargé : la photo. «J'aime encore bien la photographie, surtout les portraits de mes enfants. Une fois par an, je bricole un petit studio chez moi, on fait de petites séances de photos. Maintenant, ça reste un

passé-temps.» Si les concours de photos se multiplient sur le Plateau de Herve, ils n'attirent pas forcément notre coureur. «La photo c'est pour moi-même. Peut-être plus tard, si j'ai le temps... C'est toujours compliqué de prendre le temps qu'il faut pour de belles photos. Mais c'est quelque chose que j'aime vraiment bien.»

## CLASSEMENT

**espoirs filles** 1. Chloé Brever : 4251 ; 2. Émilie Thonnard : 3553 ; 3. Margaux Rompen : 2935.

**Dames** 1. Sarah Lorquet : 5046 ; 2. Marlene Wintgens : 4614 ; 3. Delphine Castella-Cerro : 3822.

**Ainées 1** 1. Aline Pesser : 9564 ; 2. Gaby Andres : 6452 ; 3. Anne-Sophie Demoulin : 5800.

**Ainées 2** 1. Sylvie Lorquet : 5534 ; 2. Carine Iserentant : 3873 ; 3. Patricia Abad Lamas : 3823.

**Ainées 3** 1. Gerty Weber : 3541 ; 2. Gilberte Weber : 3071 ; 3. Sonia Plunus : 2118.

**Espoirs garçons** 1. Thomas Deloyer : 8411 ; 2. Tiziano Foguegne : 4739 ; 3. Florent Wertz : 4180.

**Seniors** 1. Frédéric Herzet : 11872 ; 2. Xavier Wiertz : 11633 ; 3. Julien Noël : 11313.

**Vétérans 1** 1. Benoît Bronlet : 11776 ; 2. Didier Lopez-Nava : 11698 ; 3. Philippe Delcour : 11602.

**Vétérans 2** 1. Didier Pohl : 10983 ; 2. Charly Bogaert : 10475 ; 3. Jean-Marc Lorquet : 8190.

**Vétérans 3** 1. Christian Jaspar : 9285 ; 2. Alberto Canales : 8970 ; 3. Jean Dessouroux : 8592.

**Vétérans 4** 1. Helmut Weynand : 3378 ; 2. Gilbert Delaïresse : 1007 ; 3. Paul Vandenberg : 972.

**Vétérans 5** 1. Paul Defays : 67.

## Trois courses en quatre jours !

Stavelot, Dison et Jalhay en quatre jours, les membres du Challenge ont tout intérêt à être en forme !

On débute dès ce soir avec la 10<sup>e</sup> édition des Coreus du l'nut de May à Stavelot (9,6 km à 20 h 30, départ du hall omnisports des Bressaix). «C'est une corrida en deux boucles avec une animation dans le centre de Stavelot. C'est vraiment un jogging convivial et sportif à la fois», explique Benoît Schoonbroodt, responsable du Challenge. Notons que ce jogging a cinq courses annexes (1, 2, 5, 18 et 36 km).

Demain, déjà, c'est le terrain de foot du Val Fassotte à Dison qui accueillera les coureurs (8 km à

19 h 30). «On part du Val Fassotte pour rejoindre le bois de Lambermont. C'est un parcours varié. Il est organisé par le trésorier du Challenge, Michel Cramillion, qui vient d'avoir un AVC. Nous n'avons pas voulu laisser tomber le jogging, on va le maintenir pour Michel qui vient juste de sortir du coma.»

Enfin, dimanche, ce sera au tour du jogging de Jalhay (10 km à 11 h, terrain de foot de Jalhay). «Ici, c'est un jogging qui va dans les bois. Il n'est pas facile mais très beau et agréable. Pour l'instant, on part souvent des terrains de football car les clubs sont en fin de championnat. C'est une activité pour eux», conclut Benoît Schoonbroodt.

## WOMAN RACE La Belle Dolhaintoise

# Toutes à Limbourg le 10 mai !

**C**ourse solidaire et exclusivement féminine pour lutter contre le cancer du sein, la Woman Race (organisée ces trois dernières années à Verviers) sera cette fois organisée à Limbourg, le dimanche 10 mai prochain. «Le slogan de Limbourg, c'est "Une ville en mouvement", entame Robert Bosmans, organisateur des Woman Race (il y a en 10 en Belgique). C'est particulièrement vrai et impressionnant ! Je n'ai jamais été accueilli comme ça. Pourtant, nous avons reçu 24 demandes d'organisation», poursuit-il. Charmé par le dynamisme de la Ville, l'organisateur (qui souhaitait quitter Verviers à cause



La Woman Race quitte Verviers pour rejoindre Limbourg dès cette année.

de couacs concernant l'organisation de la dernière édition au stade de Bielmont) a donc trouvé un nouveau lieu d'accueil.

Pour les non-initiés, la Woman Race, bien au-delà de l'aspect

purement sportif de la «course», c'est évidemment la solidarité et l'entraide pour la bonne cause qui en sont le moteur. D'ailleurs, les bénéficiaires seront reversés à l'ASBL Vivre comme Avant, association composée de volontaires ayant souffert d'un cancer du sein et dont l'objectif est d'être à l'écoute de femmes récemment touchées par cette maladie.

La Belle Dolhaintoise donne rendez-vous sur la place Léon d'Andrimont le 10 mai et proposera trois distances : 3, 6 ou 9 km. ■ **G.B.**

➤ Prévenez à l'Administration communale ou sur le site Internet.