

CHALLENGE L'AVENIR

L'esprit sain dans un corps sain

Un auditoire, ce n'est plus ce qui effraie la Hervienne Sophie Wintgens.



Foto: Philippe Labeyve

CLASSEMENT

Espoirs filles 1. Émilie Thonnard : 1960 ; 2. Margaux Rompen : 1519 ; 3. Chloé Brever : 1300.

Dames 1. Sarah Lorquet : 3194 ; 2. Marlene Wintgens : 2962 ; 3. Audrey Philippe : 2369.

Aînées 1 1. Aline Pesser : 4104 ; 2. Anne-Sophie Demoulin : 3261 ; 3. Cynthia Sente : 2888.

Aînées 2 1. Sylvie Lorquet : 2316 ; 2. Pierrette Butz : 2211 ; 3. Ginette Schaffrath : 2069.

Aînées 3 1. Sonia Plunus : 2118 ; 2. Gerty Weber : 2056 ; 3. Gilberte Weber : 1472.

Espoirs garçons 1. Thomas Deloyer : 3585 ; 2. Florent Wertz : 3275 ; 3. Sofian Ouadnoui : 3029.

Seniors 1. Frédéric Herzet : 6858 ; 2. Xavier Wiertz : 6725 ; 3. Julien Noël : 6619.

Vétérans 1 1. Didier Lopez-Nava : 6756 ; 2. Serge Beuken : 5829 ; 3. Benoît Bronlet : 5814.

Vétérans 2 1. Didier Pohl : 5407 ; 2. Alain Devillers : 4675 ; 3. Charly Bogaert : 4527.

Vétérans 3 1. Christian Jaspar : 5119 ; 2. Alberto Canales : 4340 ; 3. Jean Dessouroux : 3907.

Vétérans 4 1. Helmut Weynand : 1045 ; 2. Gilbert Delairesse : 912 ; 3. José Dahm : 525.

Vétérans 5 1. Paul Defays : 26.
➤ Attention, ce classement ne tient pas encore compte des trois dernières courses.

Peut-on réaliser de hautes études en développant une activité physique ? Sophie Wintgens répond par l'affirmative.

• Pierre LEJEUNE

Le sport ou les études ? Et pourquoi pas les deux en même temps... C'est cette option qui, très tôt, a été privilégiée par la Hervienne Sophie Wintgens. Sportive depuis l'enfance via l'athlétisme, elle réussit à marier sport et vie professionnelle. Ins-

crite sur le Challenge depuis trois ou quatre ans, c'est son époux Jordi Stollenberg (préparateur physique des Wolves et pour la salle Kinéo) qui lui a rendu une paire de jogging. «Il est sportif

dans l'âme et c'est lui qui m'a redonné le goût de la course à pied, de la compétition. Au début, je n'étais jamais satisfaite de mes résultats, le démarrage fut un peu lent. J'ai connu une saison où j'ai pas mal couru...

Pour le dessin, c'est le fusain...

Sophie Wintgens a d'autres cordes à son arc. Et ce dernier peut décocher des flèches... artistiques. «J'aime beaucoup le dessin, et ce depuis que je suis toute petite. Jeune, j'ai fait l'Académie des Beaux-Arts. Il m'arrive encore de gratter avec un fusain sur une toile.» Ses inspirations sont

diverses, mais pas particulièrement puisées dans les paysages de ses courses. «Je suis plus tournée vers les portraits et la nature morte. Si j'ai déjà dessiné Jordi ? Oui, une fois. Mais je ne sais pas s'il a apprécié...», conclut la jeune femme en riant.

J'ai dû lâcher un peu prise mais là je reviens avec l'ambition d'atteindre les 12 ou 12,5 km/h de moyenne», avance la jeune femme de 32 ans.

Adeptes des distances de 10 km et plus, elle peut compter sur un entourage de choix pour améliorer ses performances. «J'adore les 20 km de Bruxelles. J'ai aussi couru les 4 Cimes. J'étais bien préparée car mes entraînements ont été réalisés avec Aline Pesser (même si elle a un niveau supérieur au mien). Ça s'était bien passé. Jordi m'aide également, il m'apprend les techniques et la maîtrise. On essaye de se retrouver sur des séances de jogging. C'est mon personnel trainer», rit la coureuse.

Ces performances, Sophie doit les mettre en relief avec une vie professionnelle bien remplie. Professeure et chercheuse à Paris, Elle est spécialiste des relations internationales et plus particulièrement de la Chine. «J'ai fait des études en information et communication avant de me diriger vers les sciences politiques. Ensuite, j'ai fait une thèse de doctorat jusqu'en novembre et, maintenant, je donne cours. Parallèlement à cela, je suis chercheuse post-doctorante et maître de conférences à SciencesPo Paris. Je m'y rends au moins une fois par semaine. Je travaille sur les relations internationales et sur l'émergence de la Chine, sur la façon dont elle pénètre le marché Sud Américain. Je suis dans le groupe de recherche de l'OPALC. Ce n'est pas facile d'allier études et sport mais c'est indispensable d'évacuer le stress. J'ai besoin de ce défoulement, c'est essentiel après une journée faite de pressions.»

Pas de quoi courir dans les rues de Paris pour autant. «C'est Paris, avec ses Parisiens. Et certains sont fidèles à leur réputation. J'ai essayé de courir là mais l'air n'est pas adéquat. Avec Jordi, nous avons pu courir à Buenos Aires, les parcs y sont plus propices. Paris, ce n'est pas approprié.» Certainement moins, il est vrai, que son pays de bocages. ■

Challenge l'avenir



Venez participer à notre jogging de

Dimanche
12
avril

11h00

Stembert

Le grand jogging de Stembert

Renseignements:
0494/33 05 72

Plus d'infos sur:
www.challengelavenir.be
ou **challengelavenir@gmail.com**



Avec le soutien de



ALZARDOC

Deux courses, entre Charneux et Stembert

La Pays de Herve accueille le Challenge, ce vendredi à 19 h 30. Dix kilomètres sont au programme, au départ du terrain de football de Charneux. Le début rappellera des souvenirs aux coureurs des Quatre Cimes puisqu'il s'agit des km 26 et 27, mais en sens inverse. En descente jusqu'à Hirvache, le parcours pique sur la droite pour, après 3,5 km, retrouver le Waddeux et les Fawes. Entre les km 4 et 5, les coureurs couperont à travers les prairies pour 1 km de côte vers le Bois del Fiesse et la Croix de Charneux. La descente de Champiomont oblique sur la droite, obligeant les coureurs à une file indienne

dans les bois derrière l'école (km 6). Une nouvelle prairie permet de rejoindre Beaugard (km 8) et le foot via Sironval.

Le 12 avril, à 11 h, c'est la direction de Stembert qu'il faut prendre pour un parcours de 8 km au départ du Panorama. «C'est un parcours relativement vallonné car ça monte bien sur le départ, vers la rue Jean Lambert (le Delhaize). On prend des petits chemins vers le cimetière et le Château des Moines avant de faire le tour du Vivier. On reprend alors le chemin du Cossart pour remonter rue des Champs avant le retour au Panorama. Ce sont beaucoup de petits chemins», raconte Séverine Wislez, organisatrice. ■