

## CHALLENGE L'AVENIR

# Zéro jogging, mais grand sportif

Ils sont 54 à n'avoir pas couru une course cette année. Ce qui n'empêche pas ces «Verviétois» d'être sportifs, comme le prouve Stéphane Bienvenu.

● Pierre LEJEUNE

Le Challenge l'Avenir aime récompenser ses fidèles, ceux qui ont le courage de participer aux 52 courses, de fouler les 519 200 mètres chronométrés... Bref, ces trois courageux que sont les Michel Gomzé, Lionel Jonlet et Frédérick Herzet. Mais peu s'attendent sur l'autre extrémité du classement.

Ainsi, avant le jogging de Nivezé, ils étaient 54 à n'avoir pas encore couru une seule manche, soit 6,78 % du peloton. En détail, cela fait 22 femmes (1 espoir fille, 14 dames, 6 aînées 1 et 1 aînées 2) et 32 hommes (14 seniors, 9 vétérans 1, 6 vétérans 2 et 3 vétérans 3). Parmi eux, des coureurs qui auront bénéficié des avantages de l'inscription sans endurer la souffrance d'une sortie, des blessés de longues dates ou encore des «erreurs de casting». Mais aussi de vraies personnalités, un instant tentées par ce défi hebdomadaire d'une course entre amis.

C'est notamment l'histoire du Bilstainois Stéphane Bienvenu. «*Mon souci, c'est que j'ai finalement d'autres activités sportives et j'ai un problème au genou, au niveau de la rotule, qui engendre des claquements lors d'un jogging. Je me suis inscrit sur le Challenge parce que j'ai un groupe de copains qui s'y trouve... Ils m'ont convaincu de venir avec eux mais, après mon inscription le médecin m'a conseillé d'éviter le jogging.*»

Ce sont donc d'autres pratiques qui occupent l'agenda sportif de

Blessé pour le jogging, Stéphane Bienvenu a découvert le freeletics, un sport à la mode sur Verviers.



Foto Philippe Labeyve

cet habitant de Limbourg. «*Je vais à la salle de sport à Heusy 3 fois par semaine pour le cardio et le vélo. Mais je pratique aussi du freeletics.*» Free... quoi ? «*Le freeletics est un sport issu des exercices de l'armée américaine.*

Ce sont des entraînements de 30 ou 35 minutes très physiques et très réguliers. C'est un peu dans le style du crossfit, tout en étant différent.»

Et le freeletics a déjà envahi Verviers. «*Nous nous retrouvons près du*

stade de Bielmont, à proximité de la plaine de jeux. Il nous faut juste une barre de traction. Nous y allons deux fois par semaine. On peut être seul mais c'est plus motivant d'être en groupe, entre potes. Nous formons une petite communauté.»

Le freeletics a donc chassé la possibilité de voir Stéphane Bienvenu intégrer le Challenge. «*Et je ne pense pas me réinscrire en 2015... Je participerai certainement à l'une ou l'autre course (j'avais prévu Verviers et Baelen cette année) mais mon emploi du temps ne me permet pas d'en faire partie. Je vais préserver mes activités actuelles et donner la préférence au VTT. Le sport restera très important dans ma vie, comme c'est le cas ces douze derniers mois. Je n'étais pas particulièrement sportif avant mais, maintenant, j'ai besoin de ma dose de sport», conclut celui qui, grâce à sa détermination a perdu 20 kg en quelques mois. Chapeau bas !*

## Vendeur de «luxe» à Grâce-Hollogne

Sportif, Stéphane Bienvenu l'est assurément. Et c'est d'autant plus remarquable lorsqu'on sait la vie professionnelle qu'il mène... à du 100 à l'heure. «*Je travaille de 8 h 30 à 18 h 30 ou 19 h, ainsi que le samedi. Je suis vendeur de voitures à Grâce-Hollogne. Après avoir travaillé chez Peugeot Schyns à Eupen et fait 6 mois chez VW, je suis aujourd'hui chez Penders, un concessionnaire Porsche.*» Si ce type de véhicule haut de gamme ne «court» pas les rues, il n'en

demeure pas moins soumis aux lois de la concurrence. «*Il y a de la concurrence avec les villes étrangères (Aix-la-Chapelle, Maastricht, Luxembourg) mais aussi avec l'ensemble des voitures de sport. Ceci dit, le marché de la voiture de luxe se porte relativement bien.*» Et avec 2 126 immatriculations «Porsche» en 2014 (selon la Febiac), soit une hausse de 53 % par rapport à 2013, on ne peut que confirmer ses dires.

## Il ne reste qu'une course de gala : les jeux sont faits

Le Challenge l'Avenir s'apprête à conclure sa saison 2015. Au soir du 20 novembre, après les 7 km de la corrida de Spa, les coureurs profiteront de quelques semaines de repos avant de plonger vers une saison 2016 qui débutera le 7 février. Et l'année sera chargée puisqu'il y aura au minimum autant de courses qu'en 2015 (52), on évoque même 60 manches tant les demandes affluent.

Ainsi, depuis le 8 février 2015, les plus fidèles (ils ne sont que trois et cités ci-dessus) ont déjà parcouru 512,2 km, soit 98,65 % de la distance totale. Et la dernière course s'assimile plus à un gala qu'à une épreuve à enjeu. Pour dresser une parallèle cycliste, il ne reste plus que l'étape des Champs Élysées...

Ainsi, en **espoirs filles**, Margaux Rompen – en tête depuis le 7 juin – s'impose en ayant remporté 10 courses sur 15.

Chez les **dames**, la suprématie de Véronique Fettweis n'a jamais été remise en doute. On soulignera le retour d'Astrid Vliegen qui accroche la 2<sup>e</sup> place, juste devant Sarah Lorquet et ses 34 courses !

En **ainées 1**, l'inoxydable Gaby Andres s'est imposée à 14 reprises (sur 15 courses), de quoi s'offrir une confortable avance. Elle devance Aline Pesser (déjà tournée vers 2016) et Cynthia Sente.

Surprise chez les **ainées 2** ! Anne Pons est revenue sur Sylvie Lorquet à l'issue de son temps référence lors du semi-marathon de Herve (elle claqué 15 minutes de mieux par rapport à l'épreuve sou-magnarde). Promue d'ainées 1 à

ainées 2 en 2015, elle prend la tête au meilleur moment.

En **ainées 3**, Sonia Plunus qui s'impose au terme de... deux demi-saisons (février-mars et août-octobre). Dix courses lui suffisent pour garder son titre.

En **espoirs garçons**, le départ de Maxime Dumoulin pour les seniors a laissé la place à Tiziano Foguene. Le Theutois de 17 ans est devant depuis le 12 juin ou presque (il a reculé d'un rang en août, le temps de remporter Baelen).

Le titre **senior a**, une fois de plus, fait l'objet de toutes les convoitises. Et c'est Ludwig Lefebvre qui s'illustre alors qu'il n'avait pas fait du Challenge sa priorité. Mais la ligne fait toujours plaisir sur un palmarès et Ludwig a profité d'octobre pour venir chercher 16 petits points de fidélité. La dernière

course, à Spa, lui permettra de parader... ou de remporter une épreuve qui lui tient à cœur.

Chez les **vétérans 1**, Benoît Bronlet a fini sa saison et il s'adapte le titre au terme d'une belle bagarre avec ses deux plus proches poursuivants.

En **vétérans 2**, Daniel Denooz est revenu au meilleur moment pour coiffer les lauriers.

La catégorie **vétérans 3** nous a offert de jolies passes d'armes entre un trio de vrais fidèles.

En **vétérans 4**, le classement se calque sur 2014. Seuls Paul Vandenberg et José Dahm ont interverti leur place.

Enfin, le seul et l'unique **vétéran 5**, Pol Defays, a couru deux fois moins de courses qu'en 2014. Mais son titre était d'acquis dès l'inscription. ■ P.lj.

## CLASSEMENT

**Espoirs filles** 1. Margaux Rompen : 9193 ; 2. Chloé Brevier : 7606 ; 3. Émilie Thonnard : 6472 ; 4. Marie Coosemans : 5405 ; 5. Hinde El Baldi : 2585.

**Dames** 1. Véronique Fettweis : 10586 ; 2. Astrid Vliegen : 8840 ; 3. Sarah Lorquet : 8007 ; 4. Julie Radermecker : 7669 ; 5. Manon Liégeois : 7538.

**Aînées 1** 1. Gaby Andres : 11186 ; 2. Aline Pesser : 9933 ; 3. Cynthia Sente : 8811 ; 4. Françoise Howard : 8744 ; 5. Anne-Sophie Demoulin : 7937.

**Aînées 2** 1. Anne Pons : 8338 ; 2. Sylvie Lorquet : 8289 ; 3. Martine Carabin : 7858 ; 4. Carine Iserentant : 5978 ; 5. Nathalie Konings : 5931.

**Aînées 3** 1. Sonia Plunus : 4269 ; 2. Gerty Weber : 4123 ; 3. Gilberte Weber : 3691 ; 4. Danielle Nickels : 1680 ; 5. Arlette Brandt : 1485.

**Espoirs garçons** 1. Tiziano Foguene : 11430 ; 2. Thomas Deloyer : 11020 ; 3. Timothy Busch : 10436 ; 4. Arnaud Randaxhe : 9504 ; 5. Driss El Baldi : 8921.

**Seniors** 1. Ludwig Lefebvre : 12226 ; 2. Frédérick Herzet : 12212 ; 3. Nicolas Schyns : 12189 ; 4. Antoine Luxen : 12063 ; 5. Xavier Wiertz : 12038.

**Vétérans 1** 1. Benoît Bronlet : 12053 ; 2. Didier Lopez-Nava : 11950 ; 3. Wally Walraff : 11909 ; 4. Philippe Delcour : 11877 ; 5. André Estebez : 11700.

**Vétérans 2** 1. Daniel Denooz : 11921 ; 2. Didier Pohl : 11877 ; 3. Alain Woolf : 11247 ; 4. Jean-Marc Lorquet : 11187 ; 5. Charly Bogaert : 10983.

**Vétérans 3** 1. Jean Dessouroux : 10513 ; 2. Pierre Brouwier : 10463 ; 3. Christian Jaspar : 10328 ; 4. Alberto Canales : 10030 ; 5. Raymond Jungbluth : 8414.

**Vétérans 4** 1. Helmut Weynand : 6981 ; 2. José Dahm : 3615 ; 3. Paul Vandenberg : 3284 ; 4. Helmut Henz : 2232 ; 5. Gilbert Delaïresse : 1751.

**Vétérans 5** 1. Paul Defays : 103.