

CHALLENGE L'AVENIR

Arnaud Collard vise le podium... sur piste

Vainqueur de la catégorie Espoirs garçons la saison passée et tout frais lauréat aux championnats provinciaux, Arnaud Collard est... en piste.

● Pierre LEJEUNE

Avec un total de 42 courses et onze victoires (pour 23 podiums) l'an dernier, Arnaud Collard a su émerger le premier de sa catégorie sur le Challenge 2016. Cette saison, le coureur du Herve Athlétique Club tentera de goupiller performances sur la piste et sorties d'entraînement sur le Challenge. Un vrai défi.

« Je suis inscrit au club d'athlétisme de Herve depuis septembre 2015. J'ai commencé par le jogging et, après avoir attrapé un bon petit rythme, je me suis inscrit au club. Après avoir fait une pause de 5 ou 6 ans, j'ai recommencé la course à pied en voyant mon père (NDLR : Serge Collard) sur les joggings. »

D'une ou deux sorties par semaine, Arnaud est vite monté à 5 ou 6 entraînements hebdomadaires. Un mal nécessaire pour créer des exploits. « C'est d'ailleurs un peu compliqué avec l'école, précise celui qui étudie les sciences à l'IPH. Mon coach me pousse vers la piste car la récupération est différente sur le Challenge.



Arnaud Collard vient juste de décrocher la breloque d'or aux championnats provinciaux de cross, sur 4 800 m.

Et, le Challenge, je pourrais le courir un peu plus vieux. » Spécialiste de cross, Arnaud se distingue aussi sur 800 m (2'05"), 1 500 m (4'19") et 3 000 m (9'29"). « Je vais tenter d'améliorer ces temps cette année, avec comme objectif les championnats de Belgique. Il faut 4'17" sur 1 500 m et 9'20" sur 3 000 m. Je

m'en sens capable car je viens juste de finir ma première année et j'ai encore une marge de progression. Samedi, je vais d'ailleurs à Gand pour un 800 m. Enfin, je souhaite aussi essayer le 2 000 m steeple. Mon père fut champion de Belgique sur cette discipline à l'âge de 20 ans ! »

Difficile donc de prévoir exacte-

ment quand Arnaud fera son entrée sur les manches du Challenge. Mais cela ne saurait tarder, histoire de travailler son fond. « Ce sera à Bruyères (31 mars) ou Stembert (2 avril). Peut-être irais-je à Julémont (19 février) mais au calme. Je commence à préférer la piste aux joggings. Mais le Chal-

lenge reste bien pour voir son évolution et pour courir avec des gens qu'on connaît. »

Et on comprend qu'il privilégie la compétition. Avec une première place aux championnats provinciaux de cross sur 4 800 m, on mesure mieux l'ambition du jeune homme. ■

CHALLENGE L'AVENIR

Le challenge 2017, l'édition... Castermans ?

Vincent Castermans a déjà marqué le Challenge 2017 avec un 100 % de réussite. Mais en fait-il une priorité ?



Dès la 1^{re} course de la saison, à Visé, Vincent Castermans a imposé son rythme.

Deux courses, deux victoires, 100 % de réussite. C'est le modeste bilan du Visétois Vincent Castermans pour ce début de saison. Alors qu'il avait déjà épaté le Landerneau de la course à pied en novembre dernier avec un temps record et une seconde place aux 4 Cimes du Pays de Herve, il recommence la saison 2017 en mode « boulet de canon », grâce à de nombreux entraînements qui portent leurs fruits. De quoi, déjà, en faire un favori en catégorie senior où sont également inscrits des Nicolas Schyns, Ludwig Lefebvre ou Luc Michel.

« En fait, on s'est un peu inscrit en famille avec mon frère (NDLR : Mi-

chael, second vendredi soir à Dolhain) et mes cousins. Ce qui est sûr, c'est que j'en ferai plus que l'année passée. Mais je n'en fais pas un objectif en tant que tel », raconte le coureur. Pour rappel, en 2016, Vincent a participé à 8 joggings pour 4 victoires (dont le semi-marathon de Soumagne à du 17 de moyenne !) et six podiums. Au passage, il intégrait le top 10 sur

les Crêtes de Spa, en compagnie de coureurs comme Amaury Paquet, Patrick Dortu, Olivier Pierron, Olivier Remacle ou Gert Theunis.

Cette saison ne demeure pas dépourvue d'objectifs, pour l'ancien arbitre de football (« j'ai arrêté il y a 18 mois, c'était difficile de combiner les deux »). Avec six entraînements par semaine, la progression est évidente. De quoi s'autoriser un peu d'ambition. « Je m'entraîne pour le semi-marathon de La Haye, le 12 mars. J'espère passer sous 1 h 10. Mon record est d'1h10'50". C'est le gros objectif du début de saison. Après, il y aura le Grand Jogging de Verviers (NDLR : il avait complété le podium en 2016, derrière Régis Thonon et Raphaël Durviaux, et donc devant les autres gros clients), d'autres semis et les 4 Cimes, qui restent un objectif. » Pourtant, on ne verra pas Vincent Castermans sur le réputé rapide semi-marathon d'Alleux ce dimanche car « je me focalise vraiment sur La Haye ». On ne verra pas non plus le coureur sur des trails ni sur des marathons. Amoureux du bi-

tume, il préfère d'abord la vitesse d'un semi avant d'envisager la distance mythique. Cependant, le Challenge l'Avenir préservera une bonne place dans son agenda. « Je ferai les courses de la région, pour courir avec mes amis ou mes cousins. Je viendrai peut-être samedi à Heusy, je me décide souvent le jour même. Comme je l'ai dit, le Challenge n'est pas un objectif... mais on verra en fin de saison. »

On restera donc attentif à la catégorie phare. Tout comme on préservera un œil attentif sur la bataille annoncée en Aînés 2 (avec Gaby Andres, Danielle Froidmont et Aline Pesser), le duo de tête en Dames (Véronique Fettweis et Astrid Vliegen sont inscrites) ou la toujours serrée catégorie des Vétérans 3 (Christian Jaspar, Pierre Brouwier, Jean Dessouroux). On notera aussi les inscriptions de Benoît Bronlet (V1), Daniel Demnoz (V2) ou encore Anne-Sophie Demoulin (A1). En revanche, pas (encore) de trace de Sonia Plunus, Clarisse Pohl ou Julien Dethier... ■

Initiation au jogging à Bielmont

ATHLÉTISME ♦

Pour les adultes souhaitant entretenir ou retrouver la condition physique à l'aide de la course à pied, le club d'athlétisme des « Hautes Fagnes » organise une session de mars à juin.

L'encadrement est assuré par des moniteurs brevetés Adeps. « Nous proposons deux groupes : le groupe des débutants (0-5km) : le mardi et le jeudi de 19 h à 20 h 30 et le groupe des avancés (8-10 km) : le mardi et le jeudi de 19 h à 20 h 30 » explique le secrétaire du club des Hautes Fagnes, Philippe Devel.

La rentrée est fixée au mardi 7 mars à 19 h et les activités auront lieu au stade communal de Bielmont, place d'Arles 6, 4800 Verviers. Personne de contact au club : Philippe Devel (secrétaire), joignable par téléphone (0497/814663) ou par mail philippe.devel@unamur.be

P.lj.