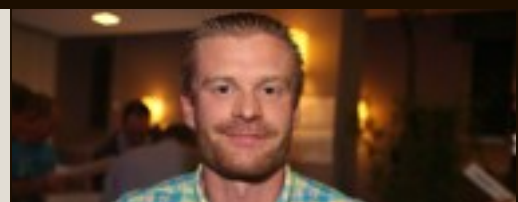


## CHALLENGE L'AVENIR

# Les as du running régi



« Je compte relâcher la pression. Est-ce que je reviendrai un jour avec l'ambition d'à nouveau remporter le challenge ? Oui : j'espère revenir l'année de mes 40 ans. » **Frédéric HERZET (vainqueur en seniors)**



Samedi soir à l'Hôtel Verviers, les différents lauréats du challenge L'Avenir ont été célébrés. Parmi eux, celui qui a remporté la catégorie seniors, Frédéric Herzet.

### • Antoine VIDUA

« Je ne suis pas content : je suis heureux. Pour moi, c'est l'aboutissement d'une année entière de travail. »

Chaleureusement félicité par ses pairs à intervalles (très) réguliers, samedi soir dans le sous-sol de l'Hôtel Verviers où avait lieu la remise des prix du challenge L'Avenir 2016, Frédéric Herzet affichait une risette joyeuse. Après deux saisons terminées sur la seconde marche du podium (devancé en 2015 par Ludwig Lefebvre, par Luc Michel l'année précédente), le citoyen d'Henri-Chapelle est enfin parvenu à se hisser tout en haut du classement général, devançant Xavier Wiertz de moins... d'un point (12 236,6650 contre 12.236,4010), au prix d'une ultime manche disputée à toute berzingue – « pour ne pas avoir de regret », dit-il.

« Remporter le classement final n'était pas un objectif. Ce qui l'était, c'était de participer à toutes les courses du calendrier (cinquante-quatre en 2016, NDLR) pour une quatrième année consécutive », admet le professeur d'éducation physique. « Et puis, au fil des manches, j'ai commencé à entrevoir les possibilités de succès. Avant la dernière, je n'étais qu'à six points.

J'ai alors décidé de tout tenter, en étant à fond dès le départ. » Une stratégie audacieuse, mais payante donc. « Je sais que c'est grâce à ma régularité que je l'ai emporté : mon niveau est moindre que celui des vainqueurs des éditions précédentes. Mais voilà, j'y suis arrivé, grâce à plusieurs facteurs : il me fallait avoir un agenda assez libre, passer à travers les blessures... et pouvoir compter sur une femme très conciliante – que je re-

« Je sais que c'est grâce à ma régularité que je l'ai emporté : mon niveau est moindre que celui des vainqueurs. »

mercie. »

Cette année, s'il s'est bien inscrit au challenge, Frédéric Herzet ne compte pas rempiler pour une cinquième saison complète. En 2017, « la vie de famille prendra le dessus », annonce celui qui s'apprête à accueillir un second enfant de sa femme. « Je compte relâcher la pression. Est-ce que je reviendrai un jour avec l'ambition d'à nouveau remporter le challenge ? Oui : j'espère revenir l'année de mes 40 ans (il en a 34, NDLR) pour le gagner en Vétérans... » ■



imagesports.be



• **Clarisse POHL**  
19 ans  
Saive  
Vainqueur  
Espoir filles

### « Mon père m'a entraîné au Challenge »

« C'était la première fois que je participais au Challenge L'Avenir, après que mon père, qui avait terminé sur le podium en 2015 (Didier Pohl, second cette année-là en Vétérans 2, NDLR), m'y ait entraîné. En 2016, j'ai débuté des études en soins infirmiers et j'ai débuté la course à pied pour m'entretenir, rester en bonne forme. »



• **Véronique FETTWEIS**  
27 ans  
St-Remy  
Vainqueur  
Dames

### « C'est toujours un plaisir »

« Je n'avais pas vraiment l'objectif de remporter le classement final. Je n'ai pas l'esprit de compétition. Mais on se prend au jeu, lorsqu'on voit qu'on est en haut du général. C'est toujours un plaisir pour moi de participer au Challenge L'Avenir, que je cours depuis trois, quatre saisons (avec déjà une victoire finale voici deux ans, NDLR). Il y a une très bonne ambiance, les participants sont chouettes. »



• **Gaby ANDRES**  
44 ans  
Butgenbach  
Vainqueur  
Aînées 1

### « J'étais en bonne condition »

« Cette année, j'ai remporté plusieurs courses du calendrier du Challenge (on m'a dit sept fois). Ce n'était pas un objectif, c'est arrivé parce que ça devait arriver, parce que j'étais vraiment en bonne condition physique aussi. Je participe avant tout à l'épreuve pour la superbe ambiance qui y règne : après les courses, c'est vraiment très convivial. À noter que l'année prochaine, je passerai dans la catégorie des Aînées 2. »



• **Danielle FROIDMONT**  
46 ans  
Richelle  
Vainqueur  
Aînées 2

### « Une belle expérience sportive »

« Il s'agit de la toute première fois que je participe au Challenge L'Avenir. Et donc que je le gagne ! Je pratiquais déjà un peu la course à pied avant, mais là, je m'y suis réellement mise. Franchement, c'était une belle expérience, sportive et humaine. Si je participe en 2017 ? Je me suis inscrite, mais je ne suis pas encore certaine de faire beaucoup de courses... Cela dépendra de mon corps. S'il le veut bien... (rires) ! »



• **Sonia PLUNUS**  
60 ans  
Malmedy  
Vainqueur  
Aînées 3

### « Toutes gagnées »

« J'ai participé à douze manches en 2016... et je les ai toutes gagnées, dans ma catégorie. Cela fait 28 ans que je pratique la course à pied. Et j'ai pris part à la majorité des éditions du Challenge L'Avenir. 2016 a toutefois été une année compliquée, physiquement. J'y ai connu pas mal de blessures : deux fois au tendon d'Achille, au pied, au coccyx. La moitié du temps, j'ai couru en étant blessée ! »

# Annuel fêtés à Verviers



**4 saisons** consécutives que Frederick Herzet a participé à toutes les courses du challenge. Soit plus de 200, au total de ces quatre saisons.



Les vainqueurs des différentes catégories étaient présents samedi soir à l'Hôtel Verviers.

## VITE DIT

**2017** Le Challenge 2017 est limité à 799 inscriptions. Actuellement, ils sont 590 membres à être inscrits cette année.

Les inscriptions sont toujours ouvertes, via le site [www.challengelavenir.be](http://www.challengelavenir.be)

Petite précision : les personnes du Challenge inscrites avant le 24 janvier garderont leur numéro de dossard 2016 après, ce sera un autre numéro qui leur sera attribué.

**Calendrier** Pour rappel, la première manche du Challenge 2017 débutera dimanche prochain, le 29 janvier, avec la Zatopek en famille (Visé). Au programme : 10 kilomètres. Notons également que cette année, dans le calendrier « trail » du Challenge, un parcours de 18 kilomètres sera proposé également dimanche prochain, toujours à Visé dans le cadre de la Zatopek en famille.



**Quatuor chez les Dames** : Valérie Keutgen (3<sup>e</sup>), Astrid Vliegen (2<sup>e</sup>), Véronique Fettweis (1<sup>re</sup>) et Sarah Orban (5<sup>e</sup>).



• **Arnaud COLLARD**  
16 ans  
Soumagne  
Vainqueur  
Espoirs  
garçons

### « Des gens qui partagent la même passion »

« Il s'agissait de ma première participation. J'aime assez bien ce Challenge, ça m'a bien plu. Ce que j'ai le plus apprécié ? L'ambiance d'après-course : tout le monde discute avec tout le monde. Tu parles avec des gens qui partagent la même passion que toi, c'est cool. Je me suis inscrit pour l'édition 2017, mais je vais courir moins souvent sur le Challenge, car je vais plutôt me concentrer sur la piste, avec mon club de Herve. »



• **Benoît BRONLET**  
44 ans  
Faymonville  
Vainqueur  
Vétérans 1

### « Seconde victoire d'affilée »

« Il s'agit de ma seconde victoire d'affilée, puisque j'avais déjà gagné ma catégorie en 2015. Ici, ce n'était pas forcément mon objectif, mais après avoir pris part à quelques courses j'ai vu que j'avais la possibilité de gagner. Et j'ai remporté plusieurs manches. Je compte continuer le Challenge, même si je vais plutôt me consacrer aux longues distances, en participant notamment au marathon du Mont-Blanc cette année. »



• **Daniel DENOZ**  
55 ans  
Herve  
Vainqueur  
Vétérans 2

### « Jusqu'à ce que je ne puisse plus »

« Je participe depuis trois années : ma femme m'a embarqué dans l'aventure. J'adore l'ambiance du Challenge, c'est vraiment hyper convivial. Après les courses, les gens sont super sympathiques, il y a un échange entre les générations : les jeunes discutent beaucoup avec les plus âgés. Personnellement, vu mon âge, je dis que je compte continuer à courir jusqu'à ce que je ne puisse plus (rires). »



• **Christian JASPAR**  
63 ans  
Verviers  
Vainqueur  
Vétérans 3

### « Assez régulier »

« C'est la troisième saison que je cours ce Challenge : j'ai d'abord été second, puis troisième, puis enfin premier. C'est donc assez régulier comme performances ! Je suis bien content d'avoir participé... et d'avoir gagné. Ici, je me suis fait de véritables amis parmi les autres coureurs. C'est vraiment très agréable. D'office, je continue en 2017, avec tous les autres ! »



• **Roger DOSSERAY**  
70 ans  
Pepinster  
Vainqueur  
Vétérans 4

### « Le plus jeune de ma catégorie »

« Je n'ai pas pris part à beaucoup d'épreuves, car j'ai, cette année, eu pas mal de soucis de santé, en devant notamment subir une opération fin 2016. Je souffre encore d'une pubalgie, mais je ne vais pas m'arrêter de courir pour autant. J'ai gagné... mais il faut quand même signaler que je suis le plus jeune de ma catégorie, étant né fin d'année. Le second classé, lui, a déjà quatre ans de plus ! Ça compte... »