

Une 33^e édition à peine al

«Je suis un des trois créateurs des Crêtes, mais je n'avais jamais couru. Suite au forfait de Valérie, une des participantes de la ZATAC, je me suis retrouvé sur la ligne de départ.»

Jean-Pierre «Tintin» Talbot



Vous êtes 855 coureurs à avoir rejoint la Fraineuse. Vos impressions!

Le Jour Verviers vous attendait sur la ligne d'arrivée de la piste d'athlétisme de la Fraineuse à Spa pour entendre vos impressions à chaud. Tous, d'une manière unanime, vous avez loué l'organisation irréprochable de l'épreuve, mais aussi sa difficulté devenue légendaire. Tournez ensuite la page pour découvrir les derniers clichés de ces 33^{es} Crêtes de Spa. ■

Ph.W.



Le Limbourgeois Jelle Bertels terminera sur la dernière marche du podium.



•Gaël
DETHIER
32 ans
Lontzen
6^e, 1h20

«Des crampes aux mollets»

«Jusqu'au dixième kilomètre j'étais bien dans le coup, puis j'ai eu des crampes aux mollets. J'ai donc dû laisser filer Claudy (Debougnoux). J'espérais mieux pour ce qui était certainement ma dernière participation. J'organise les crêtes des jeunes en matinée et ça me coûte beaucoup d'énergie.»



•Claudy
DEBOUGNOUX
31 ans
Henri-Chapelle
4^e, 1h18

«J'améliore mon chrono»

«Le podium s'est joué à la piste de ski. J'ai perdu une quarantaine de mètres sur la troisième (Jelle Bertels). Dans Cherville j'ai usé toutes mes cartouches pour revenir, mais ça n'a pas suffi, même si je regagnais du temps dans les descentes. J'améliore mon chrono de deux minutes par rapport à l'an passé.»

CLASSEMENT

Les 200 premiers sont parus hier lundi

201. COUVREUR Jean-Michel	1:44:06	315. NAVEAU Sebastien	1:51:27	433. BERGHMANS Rudi	1:57:14	492. GIANFOLCARO Antonio	2:00:14
202. DENOEL Pierre Hugues	1:44:10	316. ROGIERS Arnout	1:51:34	434. GODELAINE Stephane	1:57:14	493. CARIS Daniel	2:00:14
203. STICCA Nicola	1:44:11	317. DE RUITER Els	1:51:42	435. WISLEZ Freddy	1:57:18	494. DEGEE Audrey	2:00:18
204. AMAND Ludovic	1:44:12	318. DELHASSE Frederic	1:51:45	436. DEKENS Marc	1:57:27	495. GREFFE Fabien	2:00:18
205. KERASSIOTIS Marcel	1:44:14	319. JEROME Olivier René	1:51:47	437. MARECHAL Arnaud	1:57:34	496. LOHET Alain	2:00:20
206. MILDRED Haans	1:44:14	320. WOLK Frank	1:51:47	438. GODELAINE Frédéric	1:57:36	497. DE LAMOTTE Bernard	2:00:21
207. HENQUET Damien	1:44:32	321. MINET Eric	1:51:53	439. VANDEENDORPE Luc	1:57:41	498. HUET Emmanuel	2:00:26
208. DIRIX Lode	1:44:36	322. VROMEN Jean-Marc	1:51:56	440. CHAPPELLE Bruno	1:57:43	499. BOSKIN Jean Claude	2:00:27
209. REYNTIENS Vincent	1:44:48	323. VROMEN Jean-Marc	1:51:59	441. LONNEUX Marcel	1:57:43	500. GRANDJEAN Igor	2:00:29
210. DUPONT Francois	1:44:48	324. BEURSKENS Sandra	1:52:00	442. PEPIN Jean Louis	1:57:45	501. PEETERS Quentin	2:00:30
211. FASSIN Armand	1:44:52	325. ROSSI Stéphane Joseph	1:52:06	443. MOREAU Philippe	1:57:48	502. ERNST Bernard	2:00:31
212. PIROTTE Annabelle	1:44:52	326. VVOOS Eric	1:52:06	444. JANSEN Caroline	1:57:53	503. CASTELLANA Tony	2:00:33
213. PAROTTE Christophe	1:44:52	327. LAMBERTY Helori	1:52:10	445. JEWASINKI Michel	1:57:54	504. BASTIN Paul	2:00:36
214. LAOUREUX Laurent	1:44:54	328. LIBERT Gregory	1:52:11	446. BOSSELER Andre	1:58:01	505. BOLSEF J-Christophe	2:00:37
215. LECOQ Françoise	1:45:06	329. WALRAVENS Pierre	1:52:12	447. AZZOZY Achraf	1:58:03	506. MUNSTER Philippe	2:00:38
216. REYMEY Alex	1:45:15	330. NUYTS Jos	1:52:17	448. CLAES Laurent	1:58:03	507. ROGIEST Pascal	2:00:42
217. CHAUVIER Jean-Pierre	1:45:18	331. LANGOIR Benjamin	1:52:20	449. ROUJET Yves	1:58:06	508. RAES Guy	2:00:42
218. SERNICLAES Patrick	1:45:19	332. IOENEN Eddy	1:52:21	450. LE CHARLIER Baudouin	1:58:07	509. VAN BALLAER Staf	2:00:42
219. DETHIER Alain	1:45:20	333. GEERTS Alain	1:52:23	451. COLGEN Kornelia	1:58:08	510. STRIVAY Jean-Luc	2:00:44
220. PACKBIER Roman	1:45:22	334. TRIKI Egon	1:52:24	452. STAS Philippe	1:58:07	511. FELTZ Gilbert	2:00:47
221. MULLER Vincent	1:45:23	335. LANSLOTS Viviane	1:52:24	453. MEYERS Sylviane	1:58:08	512. DEVILLE Michel	2:00:51
222. DURY Francois	1:45:24	336. VROMEN Pierre Yves	1:52:25	454. HEINEN Henri	1:58:11	513. SCHYNS Christian	2:00:52
223. VAN HEUSDEN Olivier	1:45:28	337. VRIES DE Angelleque	1:52:28	455. CENNE Yves	1:58:11	514. DEOEE Jean-Luc	2:00:54
224. RANDAXHE François Marie	1:45:29	338. FRANCK Michel	1:52:28	456. GERARD Denis	1:58:11	515. PEERAER Luc	2:00:56
225. KURZ Xavier Marie	1:45:33	339. LEJEUNE Philippe	1:52:30	457. DRUINNE Olivier	1:58:19	516. CHARNEUX Pierre	2:00:57
226. WALLÉE Alain	1:45:36	340. GAUDIN Frédéric Yves	1:52:35	458. HALUT Pierre	1:58:28	517. LAMBERT Benoît	2:00:59
227. JOSIS Nicolas	1:45:38	341. VERJANS Willy	1:52:35	459. ARELLANO AROS Claudia	1:58:22	518. COLLARD Paul	2:01:03
228. VAN BRAEKELE Jean-Marc	1:45:45	342. DEBOUNY Nicolas	1:52:35	460. SCHNAKERS Arnaud	1:58:24	519. ANTOINE Roger	2:01:05
229. VAN ESPEN Johan	1:45:48	343. GELUK Jaco	1:52:38	461. HERTAY Philippe	1:58:28	520. JANSEN Francois	2:01:20
230. PESSER Aline	1:45:54	344. BERLAGE Geoffroy	1:52:40	462. HACKENS Yannick	1:58:30	521. JANICKI Stany	2:01:20
231. ANARIELLO Fabian	1:45:55	345. LECLERCQ Jean-Philippe	1:52:42	463. BYLOOS Christophe	1:58:33	522. DENIS Benoit	2:01:25
232. COLAS Michel	1:45:56	346. LEHAEN Pierre Olivier	1:52:43	464. VANDEBERG Olivier	1:58:35	523. HOUARI El Bakay	2:01:31
233. DUCHÈNE Isabelle	1:46:02	347. BASTIN Eric	1:52:49	465. DUBOIS Marc	1:58:42	524. GEVAERT Franky	2:01:31
234. HERZET Jonathan	1:46:03	348. THIZY Cedric	1:52:49	466. LEONET Maxime	1:58:43	525. BALTUS Renaud	2:01:37
235. PELLETIER Patrick	1:46:19	349. KERIS Pascal	1:52:53	467. ANDRE Edouard	1:58:46	526. BOSKIN Simon	2:01:46
236. HILDERSON Luc	1:46:21	350. LECOQ Serge	1:52:53	468. FOLLOU Daniel	1:58:47	527. HERREMANS M-No.	2:01:46
237. VO VAN Philippe	1:46:23	351. ALBERT Yannick	1:52:53	469. COLLETTE Patco	1:58:48	528. AARTSEN Wim	2:01:51
238. GUILLAUME Cecile	1:46:23	352. GHUISAUX Alfred	1:53:00	470. JACKERS Geert	1:58:49	529. STABEL Philippe	2:01:57
239. DUCHÈNE Yvan	1:46:27	353. LAURENT Andre	1:53:02	471. BARTHELEMY Stéphane	1:58:54	530. PASINI Alexandre	2:02:00
240. TOUSSAINT Patrick	1:46:28	354. WELZEN Marcel	1:53:02	472. GIELEN Michel	1:58:55	531. POLYS Raphael	2:02:00
241. LEGROS Dominique	1:46:35	355. BOULANGER Jacques	1:53:02	473. CLOSSET Olivier	1:59:02	532. PRICKARTZ Gerald	2:02:08
242. EDERVEEN Peter	1:46:41	356. ZOUJIER Toufik	1:53:06	474. JANSEN Pierre	1:59:10	533. HORWARD Béné	2:02:08
243. LEMAL Pascal	1:46:42	357. DUMOULIN Olivier	1:53:09	475. MAYENS Robert	1:59:12	534. DE BEER Olivier	2:02:21
244. LAURENT Charlotte	1:46:43	358. HOORNENBORG Henk	1:53:16	476. LOMBREE Frederic	1:59:14	535. VRIENS Kris	2:02:30
245. MOUTON Alexandre	1:46:43	359. DIOPART Jean-Christophe	1:53:20	477. MARIBRO Philippe	1:59:14	536. PLUMACKER Alain	2:02:31
246. RASSART Marc	1:46:45	360. JUNKER Henry-Marc	1:53:24	478. BERNARD Marc	1:59:14	537. DELCOUR Luc	2:02:37
247. DOUQUER David	1:46:47	361. GREGOIRE Thibaut	1:53:25	479. AZJUN Philippe	1:59:25	538. LENNETS Maurice	2:02:42
248. MANSET Jean-Philippe	1:46:55	362. HAUTIER Jean-Francois	1:53:26	480. BISSCHOP Maurice	1:59:25	539. BONVOISIN Jean Marc	2:02:42
249. MATTERN Berti	1:46:56	363. CLOES Frederic	1:53:29	481. REUL Jacques	1:59:25	540. HOROTTE Vinciane	2:02:42
250. DOUWEN Dirk	1:47:02	364. LUCIC Stephane	1:53:31	482. FRANZEN Marc	1:59:34	541. LEMAIRE Michel	2:02:49
251. GOSSELIN Robert	1:47:06	365. DELSAUX Thierry	1:53:32	483. TALMAS Olivier	1:59:34	542. WINANDY Jean-Pierre	2:02:53
252. TOMBÈUX Jean Claude	1:47:06	366. DENIS Pierre	1:53:32	484. PUTTERS Nicole	1:59:34	543. DEPRET Olivier	2:02:56
253. THIRION Alain	1:47:15	367. STOFFELS Alain	1:53:35	485. DARDENNE Pierre-Yves	1:59:35	544. PIVIN Sonia	2:03:03
254. JUNION Dominique	1:47:17	368. VINDERS Roger	1:53:38	486. DELHASSE Francois	1:59:49	545. DANIELS Guido	2:03:04
255. FELIR Paul	1:47:22	369. SONTAG Thierry	1:53:40	487. MOSSAY Pascal	1:59:49	546. BEYENS Karel	2:03:05
256. LAFFINEUR Pierre	1:47:25	370. KUBITZKI Walter	1:53:44	488. GRZESINSKI Bernard	1:59:57	547. DEMOLLIN Gauthier	2:03:10
		371. BELANGIS Laurent	1:53:52	489. LEPIEC Gwenmael	2:00:00	548. GIANNINI Adrian	2:03:10
		372. RAMILLON Nicolas	1:54:01	490. PORTIER René	2:00:07	549. HADJIDIMITRIOU Stelio	2:03:21
		373. SEYKENS Marc	1:54:01	491. BLANDIAUX Olivier	2:00:11	550. RADERMECKER Isab.	2:03:21



•Philippe
DUBOIS
45 ans
Manhay

«Bonne prépa pour les trails»

«C'est la première fois que je cours les Crêtes sous une telle chaleur. J'ai pu doser mon effort car je connais très bien la course. Je réalise mon objectif en passant sous la barre d'1h30. Je suis plutôt un coureur de trails et les Crêtes constituent une très bonne préparation pour ce type de courses.»



•Roger
CREMER
60 ans
Waimes

«Pensionné, je peux revenir»

«Quand la course se déroulait le dimanche, je venais à chaque fois. Comme depuis quelques années elle se tient le samedi, je ne participais plus à cause de mon boulot. Maintenant que je suis pensionné, je peux revenir! Je préfère les côtes aux descentes, mais à 60 ans, c'est normal. Je prépare le triathlon de Roth en Allemagne. En juillet.»



•Jean-Pierre
TALBOT
66 ans
Desnié

«Une belle aventure»

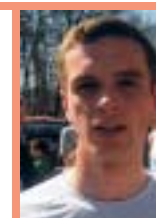
«Je suis un des trois créateurs des Crêtes, mais je n'avais jamais couru. Suite au forfait de Valérie (une des participantes de la ZATAC), je me suis retrouvé sur la ligne de départ. Après Cherville j'ai retrouvé mes jambes et j'ai placé une petite accélération symbolique. C'est mon côté tintinesque. C'était une belle aventure!»



•Françoise
LECOQ
49 ans
Malmédy

«J'aime les grimpettes»

«J'effectue mon retour après un break de deux ans pour cause de blessure musculaire. J'aime beaucoup les grimpettes. Je participe à des courses le dimanche pour le plaisir, mais je ne suis pas inscrite dans un club. Je participerai sûrement au semi-marathon de Bütgenbach. J'espère ne plus être blessée!»



•Alexandre
MOUTON
24 ans
Tilff

«Envie d'autres semis»

«C'est ma 1^{re} participation aux Crêtes. Je m'entraîne une fois par semaine et je participe souvent à des courses d'une dizaine de kilomètres, mais ce n'est pas la même chose! Ici, il y a beaucoup de monde le long des routes, c'est très motivant. Cette première fois sur une telle distance m'encourage à faire d'autres semis.»