

36^{ES} CRÊTES DE SPA

Jérôme Hilger-Schütz pour un



« Le plus gros challenge des Crêtes 2013 était d'accueillir autant de monde au domaine de La Fraineuse. Nous avons triplé la participation du 21 km en 5 ans. » **Frédéric GREGOIRE, co-président du RCA SPA**



Froidure, neige et... soleil étaient au rendez-vous des 36^{es} Crêtes remportées par Jérôme Hilger-Schütz, premier germanophone à inscrire son nom au palmarès.

• **Jean-Pierre LEKEU**

Les conditions climatiques hivernales n'ont en rien altéré le succès sportif d'une épreuve qui a battu son record de participation et consacré la première victoire d'un athlète de l'Est du pays. Domicilié à Schönberg, le vainqueur (37 ans) est un habitué des « Givrées d'Arbospine ». Cette année, il avait fait des Crêtes une priorité.

« Les Crêtes figuraient au rang de mes objectifs de la saison. Il y a deux ans, j'avais terminé 8^e après avoir effectué le déplacement en... vélo pour rejoindre la Perle des Ardennes ! J'ai connu un moment d'émotion à 800 m du but en hésitant un court moment sur la direction à prendre. Amaury Paquet est revenu à 20 mètres mais j'ai placé une dernière accélération pour le devancer de 8 secondes. »

Une nouvelle fois, la piste de ski du Thierry des Rexhons, recouverte d'une belle couche de poudreuse, était à la base de la sélection. Difficulté que Paquet franchissait en tête devant Hilger-Schütz, Lambotte, le Hollandais Liefers et Moernaut.

Le futur vainqueur portait peu après son attaque victorieuse pour creuser un écart

de 8 secondes sur le Hervien Paquet au passage de la Route des Fontaines. Avantage qu'il conservait sur la ligne d'arrivée malgré sa petite frayeur du dernier kilomètre. Deuxième, le Charneutois Amaury Paquet (21 ans) avouait y avoir cru jusqu'au bout :

« J'avais signé un top 30 il y a deux ans. Après un début de

« J'ai connu un moment d'émotion à 800 m du but en hésitant un court moment sur la direction à prendre. »

course prudent, je suis revenu sur la tête de course au passage de la piste de ski. Quand le futur vainqueur est passé à l'offensive, je n'ai pas voulu me mettre dans le rouge mais je suis toujours resté en contact visuel avec lui. »

Signalons que le Charneutois n'est autre que le dernier vainqueur du concours du meilleur mangeur de fromage de Herve ! En voilà donc un qui s'illustre sur tous les tableaux... Chez les dames, Sabine Froment terminait 39^e et première féminine. ■



L.P.R. - imagesports.be

LES 36^{ES} CRÊTES EN BREF

Jeunes Les Crêtes des Jeunes ont réuni 372 enfants. Victoire du Rechainois Tom Lamotte (club des Hautes-Fagnes) sur 1,5 km et du Jupillois Mathias Meers (club de Herve) sur 3 km.

Photos Tous les jeunes du Kid Run ont été photographiés à l'arrivée. Les photos peuvent être téléchargées via le site www.decathloncresdespa.be

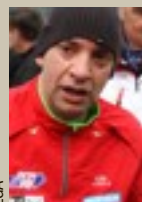
Zatac Dix sportifs régionaux, cinq femmes et cinq hommes, ont participé à la 4^e édition de la Zatac qui saluait son retour après un an d'absence.

Chiffres 1715 participants aux

Crêtes de 21 km, 314 aux Crêtes des Jeunes, 372 au Jogging des Crêtes et 500 au trail.

Grimpeur Le Trophée des Grimpeurs était établi sur le franchissement du seul Thier des Rexhons. Chez les dames, Sabine Froment escaladait la piste de ski en 4'16" et chez les hommes Christian Capelle en 3'44".

Établissement L'établissement le mieux représenté pour les Crêtes des Jeunes était l'école libre Roi Baudouin de Spa (72) devant l'Athénée Royal de Spa (70) et l'école communale de Sart-Tiège-Solwaster (57).



• **Andrea VADALA**
Herve
630^e

« J'ai relevé un défi »

« C'est mon épouse qui m'a inscrit aux Crêtes. Je participais avec la Zatac après avoir subi une intervention médicale en 2008 (prothèse de la hanche). Alors que je visais un chrono de 2 heures, j'ai terminé en 1h55'. J'avoue avoir souffert dès le franchissement du Chemin des Moutons à la sortie de Spa. À l'arrivée, j'avais mal partout mais j'ai relevé avec succès un défi personnel. »



• **Michel LHERMITTE**
Jehanster
393^e

« La neige ne m'a pas gêné »

« Le parcours sur neige ne m'a pas gêné. La couche de poudreuse facilitait même le passage dans les descentes. J'apprécie l'épreuve pour sa sélectivité, son ambiance et la beauté de son parcours naturel. Je n'ai malheureusement pas amélioré mon chrono. Mon ambition est d'atteindre un jour le chiffre de dix participations. »



• **Patrick KERF**
Herve
398^e

« J'apprécie les côtes »

« J'ai deux passions : le vélo et la course à pied. Avec un groupe d'amis, nous disputons toutes les épreuves du Challenge Le Jour. Chaque dimanche, nous choisissons une épreuve. J'apprécie les Crêtes pour le fun, le dépaysement, la beauté du parcours, l'ambiance mais surtout les côtes que j'affectionne. »

une poignée de secondes...



2902

C'est le nombre de concurrents qui ont participé à la 36^e édition des Crêtes. Un nouveau record avec plus de 1700 partants sur le 21 km.



Amaury Paquet (à l'arrière-plan, 2^e) et Jérôme Hilger-Schütz (vainqueur) dans le Thier des Rexhons.

8 km : victoire pour le Sartois Régis Thonon



Régis Thonon s'impose dans la course des 8 kilomètres.

Territo (20 ans) déclarait : « Nageur durant des années, je me suis tourné vers le triathlon depuis quelques mois. Sixième du même jogging l'an passé, je ne peux que me réjouir de ma progression. » La troisième marche du podium revenait à Jean-Marc Legrand (50 ans), autre triathlète régional de Nivezé : « Je pratique ce sport par pur plaisir. Habitué des Crêtes de 21 km, j'ai participé au jogging en préparation au prochain marathon de Rotterdam que je disputerai pour la 3^e fois. Le parcours du jogging était de qualité et agréable à courir. » Première dame, Fébe Triest terminait 28^e. ■ JPL

CLASSEMENT

8 KM	
1. THONON Régis	29:10
2. TERRITO Joachim	30:24
3. LEGRAND Jean-Marc	32:59
4. LOUAGIE Thibault	33:39
5. CRAVATTE Kevin	33:57
6. FRANSSSEN Winston	34:26
7. MICHAUX Arnaud	34:53
8. SCHAUS Carine	35:06
9. EXELMANS Yves	35:08
10. EL BOUKRI OUI Said	35:32
11. LAUMERS Marco	35:58
12. ALLELYN Romain Paul	36:10
13. LAUMERS Michael	36:15
14. BEHETS WYDEMANS Sebastien	36:29
15. SANGIOVANNI Gian-Carlo	36:41
16. ROUFFA Jurgen	36:46
17. GELDOP Barthelemy	37:11
18. MARCHAL André	37:21
19. VAN CAUWENBERGE Pierre	37:33
20. VOLDERS Massimo	37:39
21. EVRARD Jerome	37:40
22. BOSCHLOOS Pieter	37:58
23. DEKKERS Harold	38:14
24. EVERS Andreas	38:32
25. MALENGREAUX Frederic	38:33
26. DE LANNOIS Arnaud	38:34
27. BONVOISIN Pierre-Henri	38:35

Disputé sous de fins flocons de neige, le jogging des Crêtes a réuni un peloton fort de 315 partants. La décision tombait après trois kilomètres de course au franchissement de la première côte d'un parcours long de 8km. Difficulté où Régis Thonon (25 ans) creusait l'écart sur Joachim Territo pour franchir la ligne avec plus d'une minute d'avance : « Mon accélération à la sortie de Spa m'a permis de faire le trou. Il me restait à éviter tout risque de glissade dans le final. Je reviendrai l'an prochain mais sur 21 km... » Deuxième, le triathlète spadois Joachim

Nouveau record de participation pour les Crêtes

Fédéric Grégoire, co-président du club organisateur, dresse le bilan des 36^e Crêtes de Spa. Un bilan qui présente des chiffres imposants... « Les 4 courses de la journée ont réuni un total de 2902 concurrents (2200 l'an passé). En 5 ans, nous avons triplé la participation du 21km ! Un nouveau record de l'épreuve car les 4898 participants de l'édition 1980 cumulaient compétiteurs et marcheurs. » Les innovations apportées à la journée en raison de l'affluence des coureurs ont toutes donné satisfaction. « Le challenge était d'accueillir autant de monde à La Fraineuse. Un défi réussi avec des parkings de délestage à Balmoral desservis par des navettes comme c'est le cas pour les Francofolies. Nous avons aussi revalorisé le Trophée des Grimpeurs en établissant le classement sur la seule côte du Thier des Rexhons. Enfin, l'installation d'un chapiteau consigne a très bien fonctionné. » Les regards sont d'ores et déjà tournés sur l'édition 2014. « Nous maintiendrons les 4 courses avec un trail en plein essor où il n'y a rien à jeter concernant l'itinéraire de 54km. » ■ JPL

l'avenir.net

Toutes les photos des Crêtes c'est sur <http://jogging.lavenir.net>

55 km : incident et doublé pour Beirnaert

Le trail. Un sport en plein essor axé sur la longue distance, exigeant et endurant où l'objectif du coureur est avant tout de terminer la course. Pour beaucoup, le classement est même accessoire. Si le fléchage joue un rôle important, le compétiteur dispose en course d'un plan du parcours, voire d'un GPS performant. C'est ce type de compétition que le RCA Spa et Golazo Sports Wallonie inscrivait pour la 2^e année consécutive au programme des Crêtes.



Le Flandrien Beirnaert a tout donné pour s'offrir un doublé sur le trail.

Épreuve longue de 55km pour un dénivelé de 1715m, elle consacrait un doublé de Thomas Beirnaert qui bouclait le parcours en 4h42'47". Le Flandrien s'imposait d'un souffle devant Vincent Wirtgen au terme d'un sprint à l'arraché qui restera dans les annales de ce tout jeune trail. Sprint qui n'aurait sans doute pas eu lieu si l'acte de malveillance d'un riverain déplaçant le fléchage mis en place n'avait semé la perturbation au sein d'un groupe reformé après 32 kilomètres

de course. Dès cet instant, l'individualisme exacerbé de certains prenaient le dessus sur l'esprit sportif et la fin de course donnait lieu à une farouche empoignade où le vainqueur 2012 jetait ses dernières forces pour devancer au finish l'athlète de Voroux-lez-Liers. Ému et épuisé, le vainqueur n'avait même plus la force de répondre au micro aux questions de Charles-Philippe Couvreur... À relever, face à une opposition relevée, la superbe 6^e place du Jalhaytois Éric Vervier. ■ J.P.L.

CLASSEMENT

TRAIL - 55 KM	
1. BEIRNAERT Thomas	4:42:48
2. WIRTGEN Vincent	4:42:50
3. BROSSARD Eric	4:44:41
4. VERDOOT Xavier	4:53:02
5. ALSTEENS Luc	4:53:38
6. VERVIER Eric	4:55:06
7. VAN NOORDEN Huub	4:55:44
8. TASSIAUX Vincent	5:01:43
9. SCAVONE Loic	5:04:29
10. BREINE Bastiaan	5:04:53
11. BURTOIMBOY Gregory	5:08:29
12. TIMMERMANS Gauthier	5:10:37
13. MACHIELS Olivier	5:16:37
14. GROENEWEG Mark	5:21:06
15. PEETERS Stéphane	5:22:32
16. TYTGADT Brandon	5:23:03
17. VERCRUYSE Frederic	5:26:19
18. FRANCET Sven	5:31:31
19. NEUTELEERS Eric	5:34:39
20. SALMON Arnaud	5:34:47
21. ERNST Christophe	5:37:31
22. PAIRON Bertrand	5:42:53
23. DHONDT Didier	5:44:23
24. CLOOS Philippe	5:44:30
25. FHAANS Mildred	5:44:59
26. KEUPPENS Benny	5:45:15
27. DENYS Patrick	5:45:26
28. VERFAILLIE Stefaan	5:45:30
29. DECORTE Patrick	5:45:31